



**“LA SUBLUSSAZIONE DEL CUBOIDE
ED IL SUO TRATTAMENTO”**

www.fisiokinesiterapia.biz

DEFINIZIONE

La sublussazione del cuboide è stata definita come:

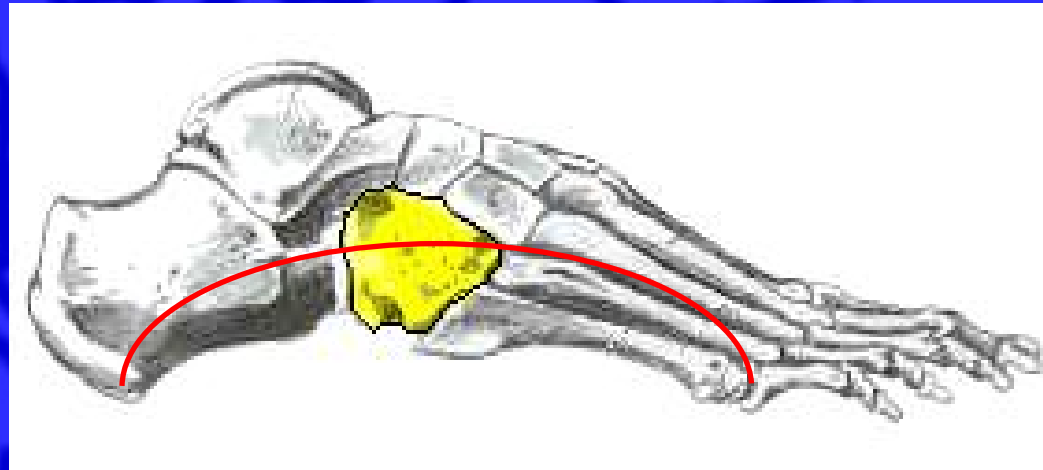
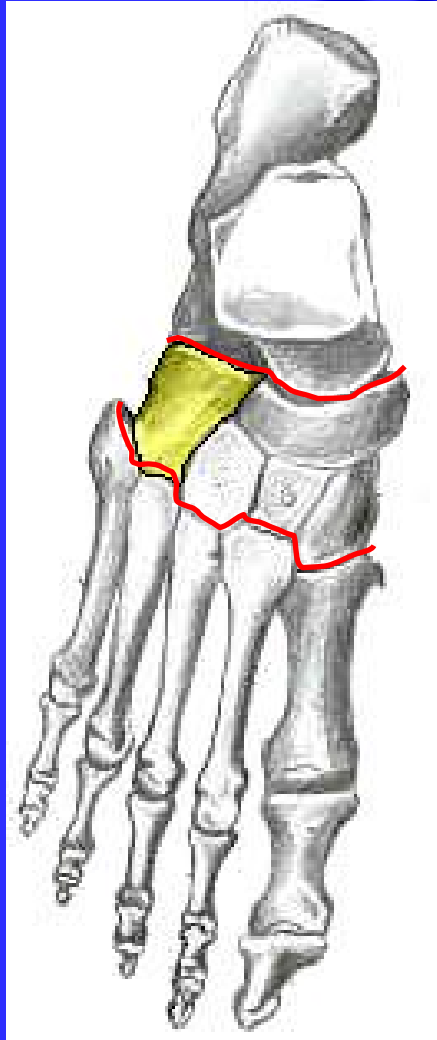
**“Sindrome articolare estrinsecata attraverso una alterazione
della congruità strutturale della porzione
Calcaneo-Cuboidale dell’articolazione medio-tarsica”**

(Blakeslee and Morris, 1987, J.A.P.M.A., pag 636)

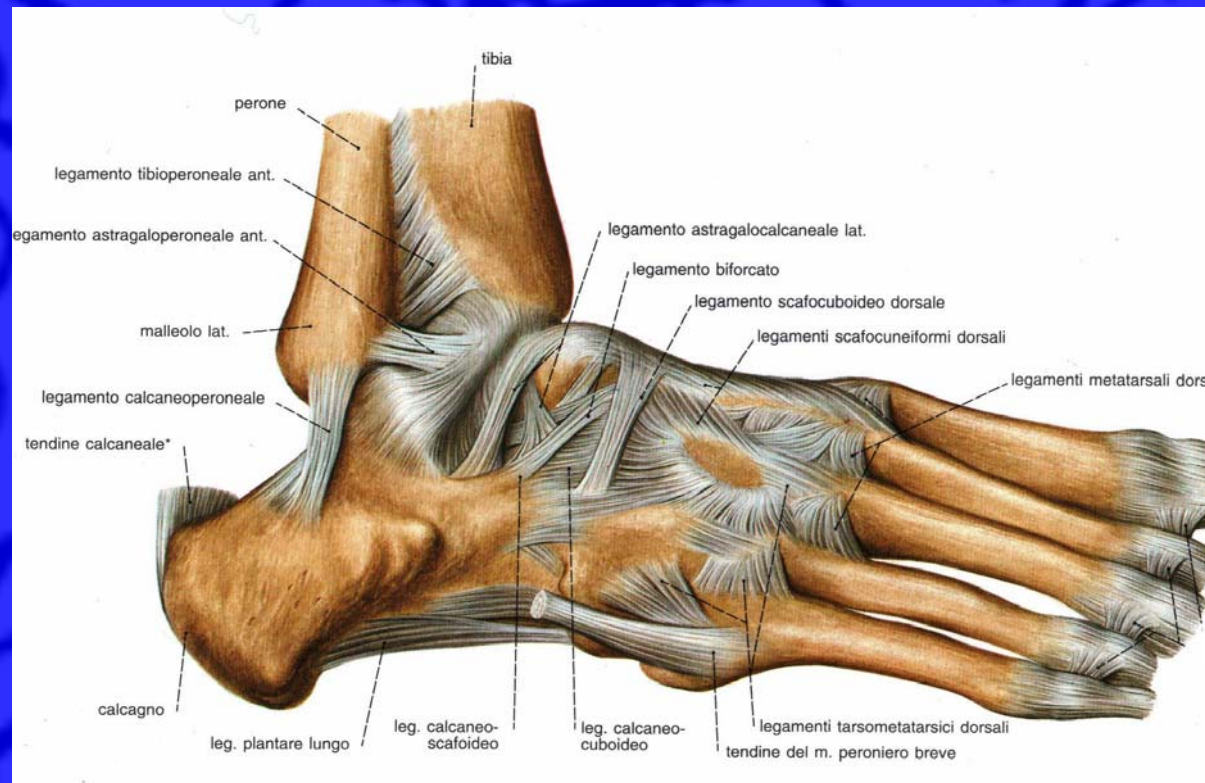
SCOPO

Prendere in esame varie metodologie di riduzione manuale del cuboide, partendo dal 1973 ad oggi. Le tecniche sono molteplici, ed hanno in comune lo scopo di ripristinare i rapporti tra le varie ossa del medio piede.

ANATOMIA

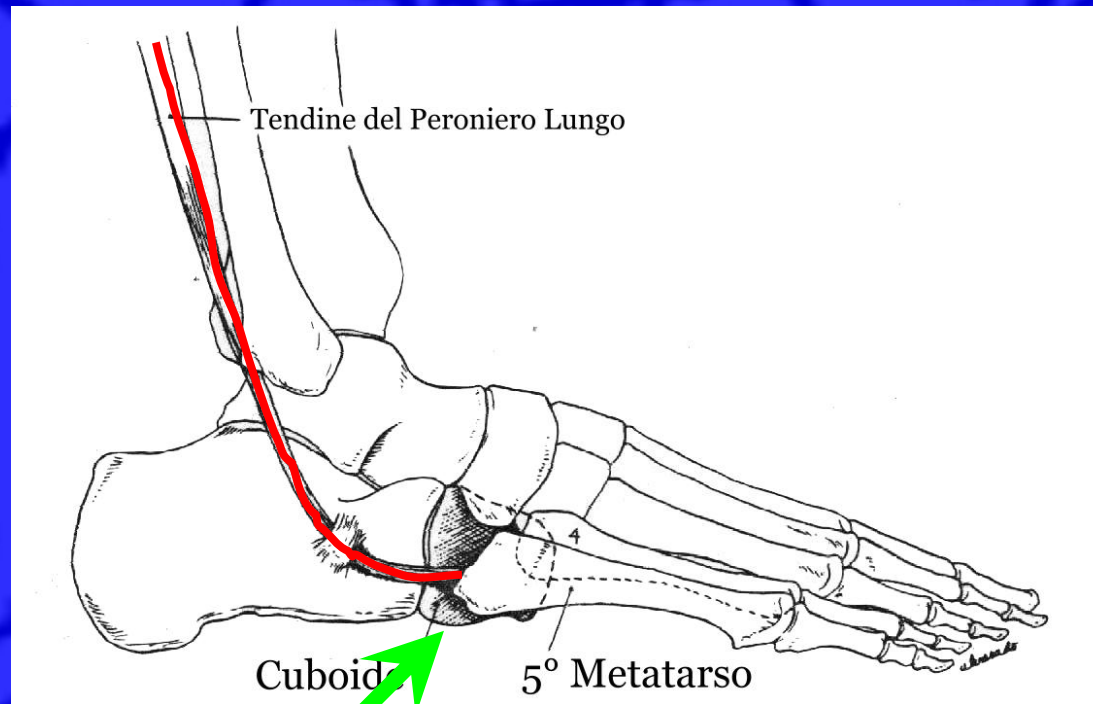


ANATOMIA



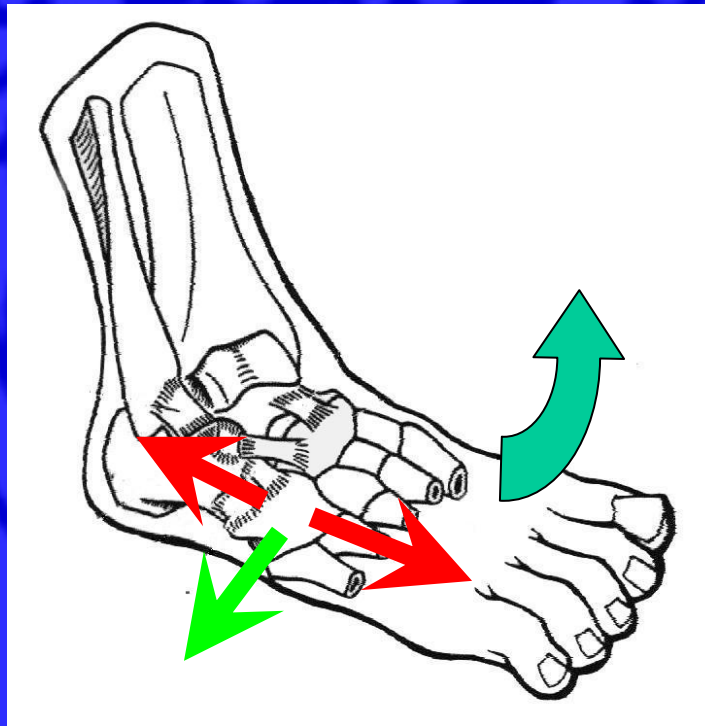
www.fisiokinesiterapia.biz

ANATOMIA



LA SUBLUSSAZIONE DI CUBOIDE

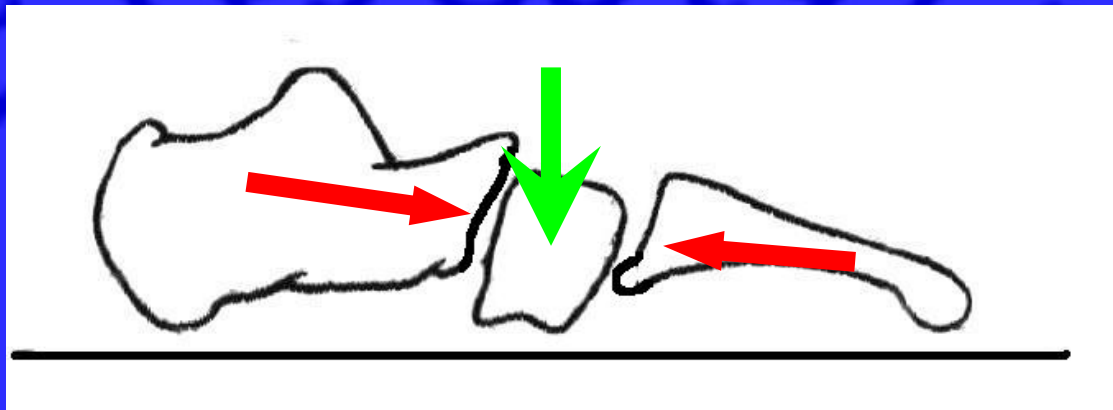
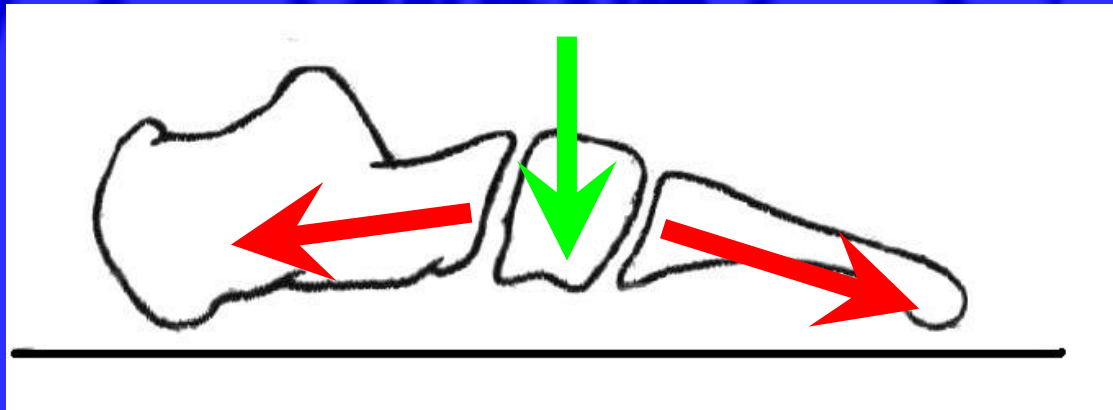
FISIOPATOLOGIA



1343

LA SUBLUSSAZIONE DI CUBOIDE

FISIOPATOLOGIA



INCIDENZA

1° Studio - Newell, S.G. and Woodie, nel 1981;
2° Studio - Marshall e Coll, nel 1992.

1° - Effettuato su atleti di varie discipline;
2° - Effettuato su ballerini.



1°	2°
4%	17%



Negli studi furono inseriti tutti i traumi che riguardavano il piede e la caviglia.

EZIOLOGIA

Le sublussazioni possono essere divise in:

➤ **Macrotraumatiche:**



Acute



➤ **Microtraumatiche:**



Croniche



CARATTERISTICHE CLINICHE:

- **Edema;**
- **Dolore;**
- **Piede in adduzione, in flessione plantare;**
- **Inabilità alla deambulazione;**
- **Inabilità a caricare il bordo esterno del piede;**
- **Possibile depressione dorsale.**



DIAGNOSI DIFFERENZIALE:

- **Fratture, comprese quelle da stress;**
- **Tendiniti acute del peroniero lungo;**
- **Sindrome del seno del Tarso;**
- **Frattura del processo laterale del talo;**
- **Frattura del processo anteriore del calcagno;**
- **Infiammazioni dell'articolazione talocrurale e subtalare.**

CARATTERISTICHE CLINICHE

Esame Clinico

- Anamnesi
- Ispezione
- Palpazione
- Manovre Funzionali

Esami Strumentali

- Esame Radiografico
- Artrografia
- Tac
- Rmn
- Artroscopia
- Etc....

LA RIABILITAZIONE

- **FISIOTERAPIA STRUMENTALE**
- **FISIOTERAPIA NON STRUMENTALE**

FISIOTERAPIA STRUMENTALE

- **Ultrasuoni**
- **Laser**
- **Magnetoterapia**
- **Ionoforesi**
- **Tens**
- **Correnti diadinamiche**
- **Etc.....**

FISIOTERAPIA NON STRUMENTALE

Quattro Tecniche Di Riduzione:

1° Ganley, 1973

2° Woodie, 1981

3° Marshall, 1992

4° Marshall, 1992

1° TECNICA DI RIDUZIONE,

Ganley, 1973



- **Analgesico locale – tipo lidocaina**
- **Stivaletto gessato per tre settimane**
- **Terapia antalgica**
- **Esercizi per il recupero dei movimenti del piede**

2° TECNICA DI RIDUZIONE

Woodie, 1981
“Cuboid Whip”



3° TECNICA DI RIDUZIONE

Marshall, 1992

“Cuboid Squeeze”



4° TECNICA DI RIDUZIONE

Marshall, 1992



MANTENIMENTO SEGUENTE LA RIDUZIONE

Bendaggio Funzionale



1343

SUBLUSSAZIONI CRONICHE COSA FARE?

- TECNICHE DI AUTO-MOBILIZZAZIONE:



- POTENZIAMENTO DEI MUSCOLI PERONIERI

CONCLUSIONI

- **Patologia Di Difficile Diagnosi**
- **Particolarmente Frequente In Ballerini E Ginnasti**
- **Duplice Approccio Fisiatrico – Fisioterapico**
- **Riduzione Precoce**
- **Evitare La Cronicizzazione**