CERVICALGIE

www.fisiokinesiterapia.biz

TRATTAMENTO CERVICALGIA NON COMPLICATA(Binder 2O01)

PROBABILMENTE UTILI

- CAMPI ELETTROMAGNETICI PULSATI
- ESERCIZIO

TRATTAMENTO CERVICALGIA NON COMPLICATA (BINDER 2001)

DI UTLITA' NON DETERMINATA

- TRATTAMENTI FISIOTERAPICI (LASER, CALDO,FREDDO, TRAZIONE)
- TRATTAMENTI MULTIDISCIPLINARI CON COMPONENTE COMPORTAMENTALE

TRATTAMENTO CERVICALGIA NC

DI UTILITA' NON DETERMINATA

- EDUCAZIONE DEL PAZIENTE
- COLLARI MORBIDI E CUSCINI SPECIALI
- TRATTAMENTI FARMACOLOGICI (analgesici,FANS, antidepressivi, miorilass.)

TRATTAMENTO COLPO DI FRUSTA

ACUTO

PROBABILMENTE UTILI

- Campi elettromagnetici pulsati-risposta di breve durata
- Trattamento multimodale (Esercizi posturali, supporto psicologico,trattamento manuale)
- Rapida ripresa delle normali attività
- Mobilizzazione precoce(entro 2 settimane)

COLPO DI FRUSTA CRONICO

- <u>PROBABILMENTE UTILI</u>
- NEUROTOMIA PERCUTANEA A RADIOFREQUENZA

CERVICALGIA CON RADICULOPATIA

UTILITA' NON DETERMINATA

- TRATTAMENTO CHIRURGICO
- TRATTAMENTO FARMACOLOGICO

CLASSIFICAZIONE CERVICALGIE (Billotta)

MALATTIA DEL CORPO E DELLE ARTICOLAZIONI VERTEBRALI

- Processi infiammatori (A:R: ,Spondiliti)
- Processi neoplastici primitivi
- Processi degenerativi
- Ernia del disco
- Colpo di frusta

CLASSIFICAZIONE CERVICALGIE

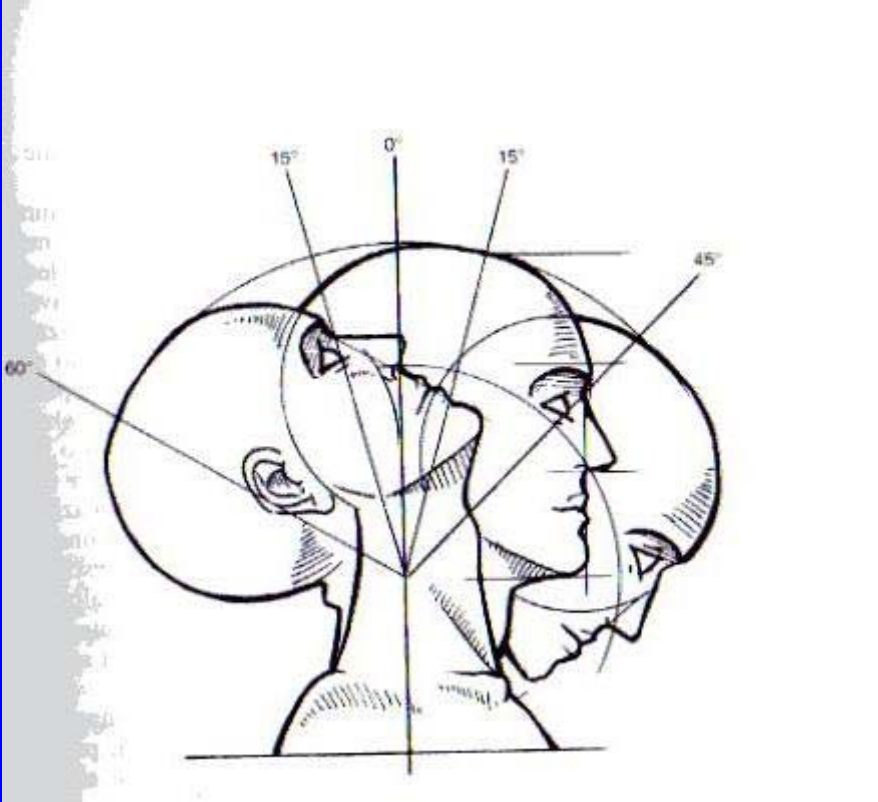
LESIONI EXTRAVERTEBRALI

- Sindrome miofasciali

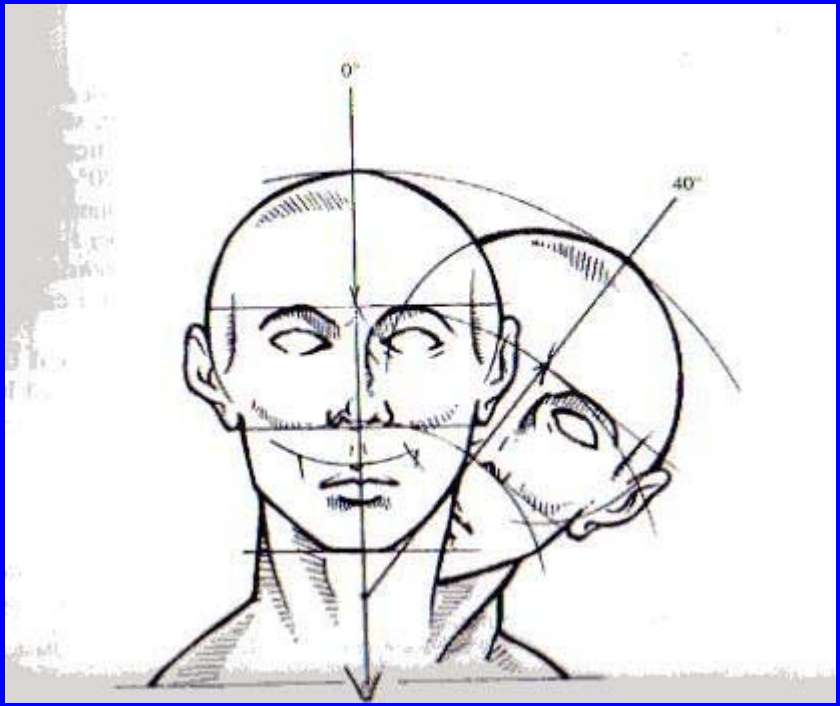
CAUSE RIFLESSE

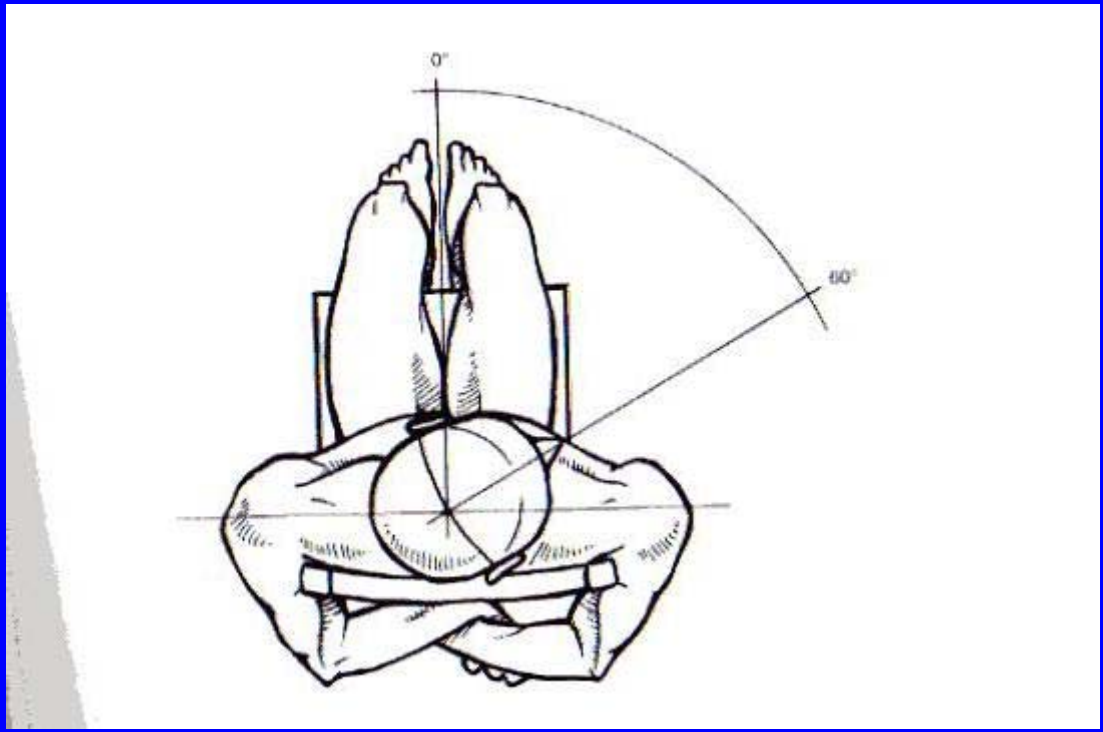
- Temporo mandibolare
- Apparato vestibolare
- Cingolo scapolare
- Stretto toracico

ERRATA POSTURA



www.fisiokinesiterapia.biz


0°
40°


0°
60°

Compressione della radice C_5

Sensibilità
Dolore e parestesie alla faccia laterale del braccio (n. ascellare).

Riflessi
Riduzione del riflesso bicipitale.

Bicipitale

1. Sollevare il braccio del paziente
2. Far rilassare l'arto
3. Provocare il riflesso

Motilità
Astenia e possibile atrofia bici
e deltoidea.

Abduzione del braccio (porzione media del m. deltoide, n. ascellare)

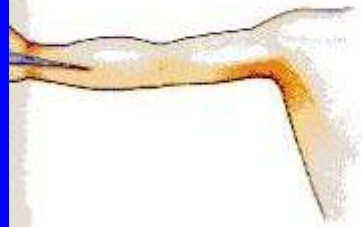
Flessione dell'avambr (m. bicipite n. muscolo-cutaneo)

1. Stabilizzare
2. Opporre resistenza al movimento del paziente
3. Far compiere lentamente il movimento

Compressione della radice C_7

ilità

e parestesie al dito medio.



Riflessi

Riduzione del riflesso tricipitale.

Tricipitale

Fossa olecranica

1. Sollevare il braccio del paziente
2. Far rilassare l'arto
3. Provocare il riflesso

Motilità

Astenia e possibile atrofia tricipitale, dei flessori del polso e degli estensori delle dita.

Estensione dell'avambraccio (m. tricipite, n. radiale)

Flessione della mano (m. flessori del polso, n. mediano e n. ulnare)

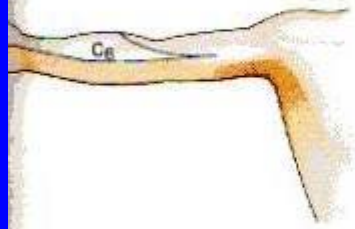
Estensione delle dita (m. estensori delle dita, n. radiale)

1. Stabilizzare
2. Opporre resistenza al movimento del paziente
3. Far compiere lentamente il movimento

Compressione della radice C_6

ilità

e parestesie alla parte dell'avambraccio, al pollice e e.



Riflessi

Riduzione dei riflessi brachio-radiale e bicipitale.

Brachioradiale Bicipitale

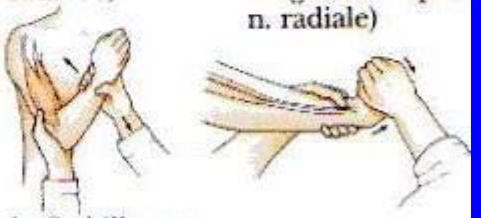
1. Sollevare il braccio del paziente
2. Far rilassare l'arto
3. Provocare il riflesso

Motilità

Astenia e possibile atrofia bicipitale e degli estensori del polso.

Flessione dell'avambraccio (m. bicipite, n. muscolo-cutaneo)

Estensione della mano (m. bicipite e m. estensore radiale breve e lungo del carpo, n. radiale)



1. Stabilizzare
2. Opporre resistenza al movimento del paziente
3. Far compiere lentamente il movimento

www.fisiokinesiterapia.biz

CERVICALGIE PROFESSIONALI

PER EDWARD DISARMONIA

FRA CONTROLLO DELL'ATTIVITA'

MUSCOLARE POSTURALE E

CONTRLLO DEI MOVIMENTI RITMICI

CERVICALGIE PROFESSIONALI

PER HAGBERG PLURIPATOLOGIA:

MECCANICA

ISCHEMICA

METABOLICA

ATTIVITA' PROFESSIONALI PROVOCANTI CERVICALGIA

- Manipolazione oggetti pesanti senza l'appoggio dei gomiti
- Assenza appoggi avambracci alla tastiera
- Posture fisse in flessione
- Lavoro ad alta velocita' su macchinari azionati manualmente

ATTIVITA' PROFESSIONALI PROVOCANTI CERVICALGIA

- Eccessiva distanza fra operatore e oggetto manipolato
- Posizione troppo alta degli oggetti
- Peso eccessivo dell'oggetto manipolato
- Sollevamento a spalla di carichi

INTERVENTI ERGONOMICI CERVICALGIA

PROVVEDIMENTI SULL'AMBIENTE DI LAVORO

PROGETTAZIONE E MODIFICA POSTO DI LAVORO

INTERVENTI SULL'ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO (PAUSE ED ALTERNANZE DI MANSIONI)

INERVENTI ERGONOMICI CERVICALGIA

- ADDESTRAMENTO DEL PAZIENTE

TRATTAMENTIO INDIVIDUALE (RIEDUCAZIONE POSTURALE RACHIDE E CINGOLO SUPERIORE)

GINNASTICA IN GRUPPO SUL POSTO DI LAVORO (MOBILIZZAZIONE E STRETCHING DEI MUSCOLI CONTRATTI E RINFORZO DEGLI AGONISTI)

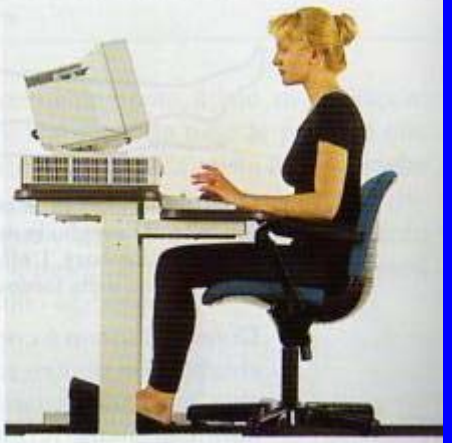


Figura A

CLASSIFICAZIONE CERVICALGIE (Binder 2001)

- CERVICALGIA NON COMPLICATA
- COLPO DI FRUSTA
- DOLORE CON RADICOLOPATIA

Spesso associata a limitazione funzionale e sintomi neurologici poco definiti a carico degli AASS

INCIDENZA CERVICALGIA

2/3 DELLA POPOLAZIONE GENERALE HA ALMENO UN EPISODIO DI CERVICALGIA NELL'ARCO DELLA VITA