



www.fisiokinesiterapia.biz

**“EDEMA: QUALE APPROCCIO
OGGI?”**

**Approccio Riabilitativo
e terapia fisica
dell'Edema**



Disabilità

Nell'ambito delle evenienze inerenti alla salute si intende per **disabilità** qualsiasi **limitazione o perdita** (conseguente a **menomazione**) **della capacità di compiere un'attività nel modo o nell'ampiezza considerati normali** per un essere umano.



Classificazione delle Disabilità

- 1. Disabilità nel comportamento**
- 2. Disabilità nella comunicazione**
- 3. Disabilità nella cura della propria persona**
- 4. Disabilità locomotorie**
- 5. Disabilità dovute all'assetto corporeo**
- 6. Disabilità nella destrezza**
- 7. Disabilità circostanziali**
- 8. Disabilità in particolari attività**
- 9. Altre restrizioni all'attività**

**Classificazione internazionale delle menomazioni
delle disabilità e degli svantaggi esistenziali
Edizione Italiana a cura del C.L.E**



DISABILITA' POST-MASTECTOMIA

Di norma transitorie. Raramente permanenti

1. POST-OPERATORIO PRECOCE:

disabilità generalizzata (intesa come dipendenza nelle ADL primarie e secondarie)

2. POST-OPERATORIO TARDIVO:

alterazione della qualità delle prestazioni
disabilità nel **COMPORTAMENTO** (all'interno della famiglia ed ambiente lavorativo)

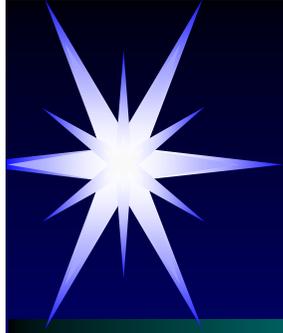


IL PROGETTO RIABILITATIVO:

tiene conto in maniera globale dei **bisogni** e delle **preferenze** del paziente e/o dei suoi familiari quando è necessario, delle sue **menomazioni, disabilità** e soprattutto delle **abilità residue recuperabili**;

definisce nelle linee generali gli **obiettivi a breve, medio e lungo termine**, i tempi previsti, le azioni e le condizioni necessarie al raggiungimento degli esiti desiderati;

costituisce il **riferimento per ogni intervento** svolto dall'équipe riabilitativa.



TRATTAMENTO COMBINATO:

**Complex Decongestive Physiotherapy
(Foldi)**

**Complex Physical Therapy (Casley -
Smith)**



La Terapia Fisica Con Sistemi Elettromedicali Nel Linfedema:

- magnetoterapia
- vacuumterapia
- ultrasuoni
- paraffinoterapia
- termoterapia
- elettrostimolazione muscolare
- laserterapia



La Terapia Fisica Con Sistemi Elettromedicali Nel Linfedema:

Pressoterapia pneumatica,
intermittente, sequenziale





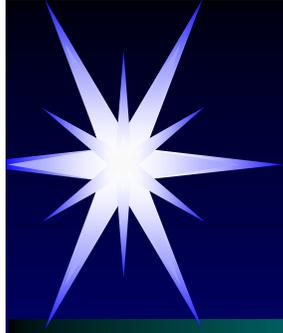
Cos'è la pressoterapia?

E' una metodica per esercitare
un massaggio sugli arti in senso
disto - prossimale



Quali sono i suoi obiettivi?

- Migliorare la sintomatologia da patologia del circolo venoso
- stimolare la circolazione linfatica
- prevenzione della stasi ematica e quindi della trombosi profonda

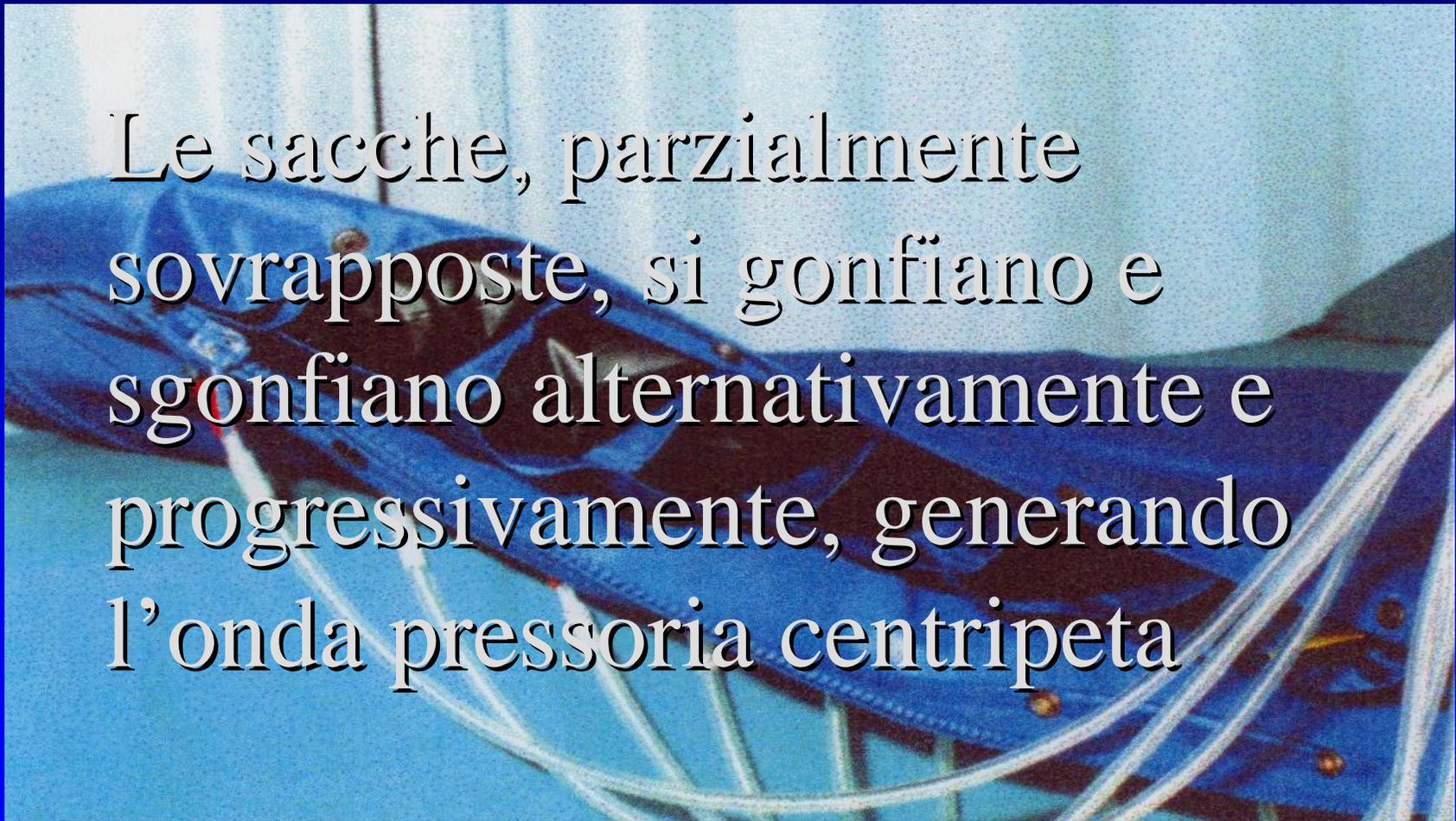


Come agisce la pressoterapia?

Esegue un massaggio tramite un'onda di pressione generata da terminali dotati di sacche pneumocompressive.



Le sacche, parzialmente sovrapposte, si gonfiano e sgonfiano alternativamente e progressivamente, generando l'onda pressoria centripeta





Quando si deve usare la
pressoterapia nel linfedema?

Sempre! ma sempre in
associazione al Drenaggio
Linfatico Manuale



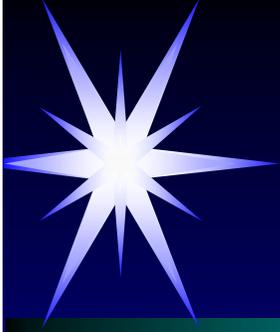
Ha controindicazioni la pressoterapia?

- Infiammazioni venose acute
- Trombosi venosa profonda
- Insufficienza cardiaca
- Erisipela
- Occlusioni arteriose
- Neoplasie maligne
- Infiammazioni acute della pelle



La Terapia Fisica Con Sistemi
Elettromedicali Nel Linfedema:

FLOWAVE



FLOWAVE è una macchina sorgente di sistemi d'**onda sonora**, che veicolata nelle strutture biologiche per mezzo di un carrier elettrico bifasico compensato, ha la capacità di **attivare le molecole**, sul principio fisico della "**risonanza sonora**" di farle **migrare lungo i canali fisiologici**, seguendo il principio della via di minor resistenza.



Cos'è un' Onda Sonora?

I suoni o onde sonore o acustiche sono onde meccaniche generate da vibrazioni.

L'orecchio umano percepisce i suoni di frequenza compresa tra 16 Hz e 20.000 Hz.

INFRASUONI < 16 HZ SUONI UDIBILI 20.000 HZ > ULTRASUONI





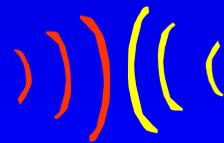
Trasmissione dei suoni

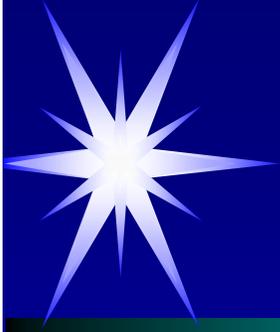
I suoni si propagano nell'aria secca alla velocità di **331 m/s**, con l'aumento di densità del mezzo di propagazione aumenta la velocità di propagazione, per cui nell'aria normale diviene **340 m/s**, nell'acqua **1.436 m/s**, nel ferro **5.000 m/s**.



Cos'è la Risonanza Sonora?

E' quel fenomeno per cui un corpo inizia a vibrare in vicinanza di un altro corpo, identico al primo, che vibra perché è stato eccitato.





Questo fenomeno riportato agli esseri viventi
si chiama

Biorisonanza Sonora



Biorisonanza Sonora

Nei sistemi biologici esiste un'ampia serie di **fenomeni oscillatori**, con periodi varianti da pochi millisecondi (**oscillazioni enzimatiche**, attività neuronali) a secondi (**respirazione**), minuti (divisione cellulare), ore (ritmi circadiani, attività ghiandolari, **ritmo sonno-veglia**), giorni (**ciclo ovarico**).



Biorisonanza Sonora

Sebbene il livello energetico dell'uomo vari da momento a momento e da un giorno all'altro, il corpo tende sempre a vibrare ad una particolare frequenza o, per essere più precisi, su particolari, determinate e specifiche frequenze.

(U. Grieco)



Tutti i fenomeni interessanti per la vita sono ritmici.

Le **proteine** sono strutture dinamiche, vibranti e vanno incontro a continui movimenti oscillatori delle loro componenti, oscillazioni che avvengono in scale temporali che vanno da femtosecondi (10 alla meno 15 secondi) a molti minuti.

Un oscillatore sonoro, in grado di produrre segnali riconoscibili nei range di frequenze molecolare, può **indurre modificazioni energetiche** in quelle bande di frequenza le cui alterazioni presuppongono la presenza di una patologia.



Biorisonanza Sonora

Alcuni processi come ad esempio la trasmissione di certi stimoli, o “sentire” un allergene, provoca una risposta (allergica) in un tempo tanto veloce da spiegarlo solo con la Biorisonanza.



FLOWAVE, è una sorgente di
sistemi d'onda sonora

capace di attivare un drenaggio
venolinfatico.



INDICAZIONI

Edema Flebo-linfatico

Edema Post-traumatico, Post-Chirurgico, da ipomobilità (pazienti plegici, allettati, ecc.)

Sovraccarico muscolare post-esercizio fisico

Disendocrinopatie con ritenzione idrica

Ulcere flebopatiche, arteriopatiche, vasculitiche, diabetiche (neuropatiche)

Processi cicatriziali alterati

Panniculopatia edemato-fibro-sclerotica (cellulite) o adiposità localizzate



CONTROINDICAZIONI

- 1) Infezioni sistemiche
- 2) Neoplasie in atto, metastatizzanti
- 3) Presenze di pace maker
- 4) Presenza di dispositivi metallici
- 5) Gravidanza