

BENDAGGIO FUNZIONALE

(STRAPPING o TAPING)



QUALCHE INFORMAZIONE

- **TECNICA NATA NEGLI STATI UNITI NEI PRIMI ANNI 50, UTILIZZATA PER CONTRASTARE I FREQUENTI INFORTUNI IN SPORT COME FOOT-BALL, BASKET, BASEBALL**
- **FASCIATURA CONTENITIVA CHE FORNISCE UNA IMMOBILIZZAZIONE PARZIALE ALLO SCOPO DI PROTEGGERE UN' ARTICOLAZIONE, CON IL SUO APPARATO CAPSULO- LEGAMENTOSO, UN MUSCOLO, UN TENDINE E LA SUA INSERZIONE**
- **TECNICA NATA DALL'EMPIRISMO, PRIVA DI UNA CODIFICAZIONE PRECISA. NE DERIVA UNA MOLTEPLICE VARIETA' DI METODICHE.**
- **AZIONE MECCANICA DI CONTENZIONE**
- **AZIONE DI AMPLIFICAZIONE DELLA SENSIBILITA' PROPIOCETTIVA**

(Il cerotto, perfettamente aderente alla cute, trasmette il movimento a tutte le strutture sottostanti un po' prima di quanto non facciano i muscoli o i tendini, allertando in tal modo tutto l'apparato recettoriale di protezione)
- **AZIONE PSICOLOGICA (Senso di sicurezza)**

INDICAZIONI

- PREVENZIONE DISTORSIONI ARTICOLARI (caviglia, ginocchio)
- DISTORSIONI (sofferenze meniscali, lesioni legamentose)
- POSTUMI DISTORSIVI
- INSTABILITA' CAPSULO-LEGAMENTOSA
- PROTEZIONE INSERZIONI TENDINEE
- SCARICO MUSCOLARE

CONTROINDICAZIONI

- MALATTIE CUTANEE (ferite aperte, eczemi, infezioni)
- ALLERGIE AL COLLANTE DEL CEROTTO (uso di salvapelle o bende adesive)
- PATOLOGIE VASCOLARI (varici, fragilità capillare)

IN PRATICA

- **PREPARAZIONE DELLA CUTE IN MODO ADEGUATO**

- DETERSIONE
- DEPILAZIONE
- SGRASSAMENTO (etere, alcol ...)
- SALVAPELLE O BENDE ADESIVE (eventualmente)

- **CEROTTI**

- ANALLERGICI
- LARGHI DA 3 A 5cm
- BEN ADERENTI ALLA PELLE, SENZA PIEGHE
- NON DEVONO ESSERE APPLICATI CIRCOLARMENTE IN MODO COMPLETO
 - ostruzione emo-linfatica, edemi da stasi
- DISPOSIZIONE PIU' RAPPRESENTATA (più strisce) SUL LATO DA PROTEGGERE

- **ARTICOLAZIONE PREDISPOSTA IN MODO FUNZIONALE**

- DISTORSIONE TIBIO-TARSICA: CAVIGLIA A 90° CON L'ASSE DELLA GAMBA
- GINOCCHIO: BLOCCO INVERSAMENTE PROPORZIONALE AL GRADO DI FLESSIONE

- **MANTENIMENTO DEL BENDAGGIO**

- DA 2 A 10 GIORNI (se possibile istruire il paziente su come ripetere il bendaggio)
- L'UNICO RISCHIO E' L'INTOLLERANZA AL COLLANTE DEL CEROTTO

MATERIALI



BENDA ADESIVA



CEROTTO PER TAPING



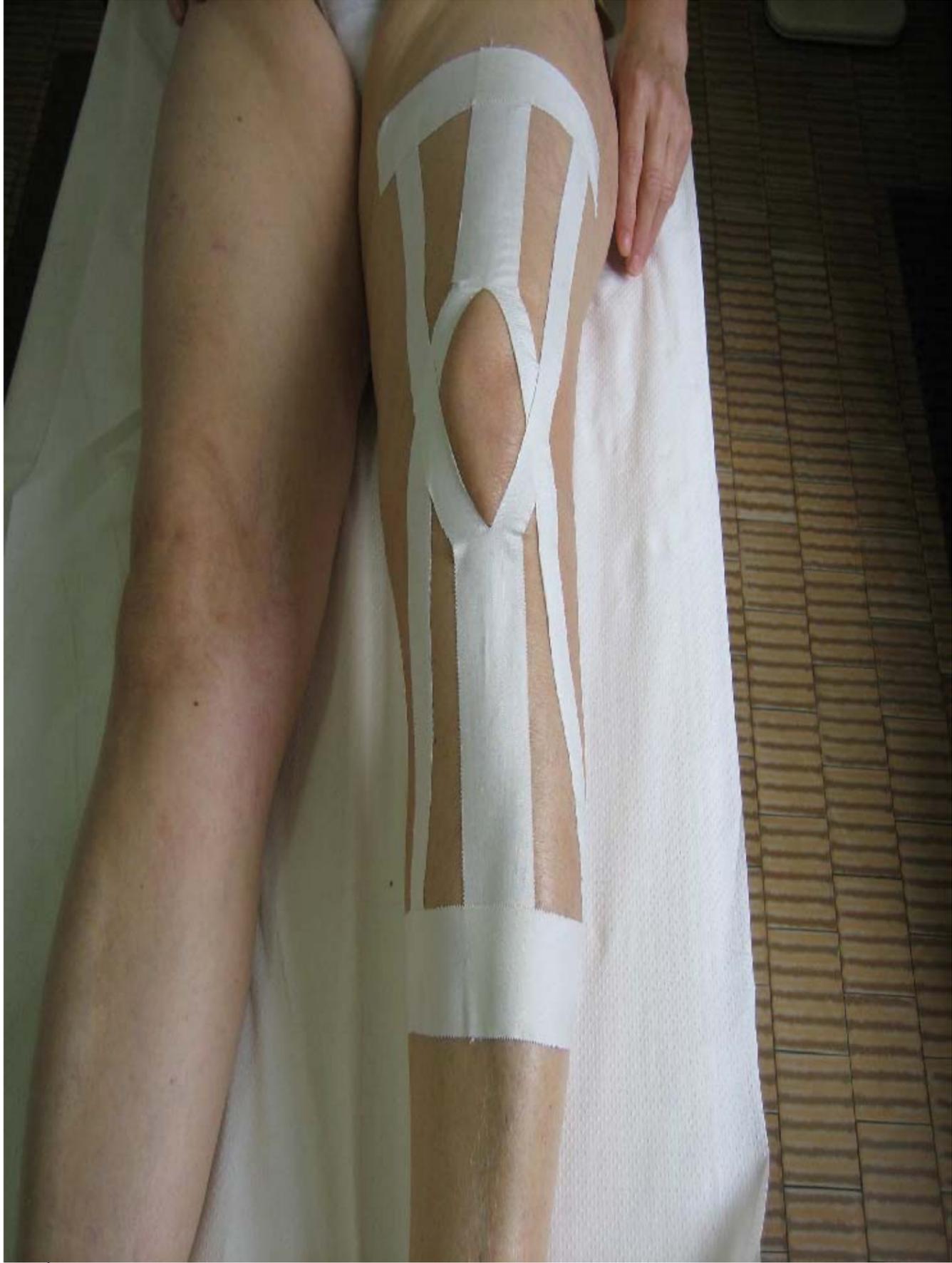
SALVAPELLE



**SCARICO DEL
QUADRICIPITE**







**DISTORSIONE
DEL GINOCCHIO.
SOFFERENZA DEL
COMPARTO
MEDIALE**













