

# **Principi di Medicina Tradizionale Cinese e di Agopuntura**

[www.fisiokinesiterapia.biz](http://www.fisiokinesiterapia.biz)

# Agopuntura

L'Agopuntura è una delle tecniche terapeutiche della Medicina Tradizionale Cinese (MTC).

Consiste nella stimolazione di particolari zone cutanee (**agopunti**), attraverso l'infissione e la manipolazione di sottili aghi.

In epoca moderna si sono aggiunte altre tecniche di stimolazione: elettrostimolazione, laser, campi magnetici, iniezione di farmaci.

## Altri mezzi terapeutici della MTC sono:

- **MOXIBUSTIONE**, consiste nel riscaldamento dei punti di agopuntura mediante la combustione di un'erba, l'Artemisia, o con altre fonti di calore.
- **TUINA**, equivale alla stimolazione dei punti di agopuntura mediante lo sfioramento e la pressione esercitata con le dita o con la mano.
- **FARMACOTERAPIA**, riguarda l'utilizzazione di sostanze di origine prevalentemente vegetale, ma anche animale e minerale

- **DIETETICA**, riguarda l'utilizzo dei cibi.
- **QIGONG** e il **TAIJIQUAN**, tecniche che utilizzano il movimento, le posture, la respirazione e la visualizzazione.

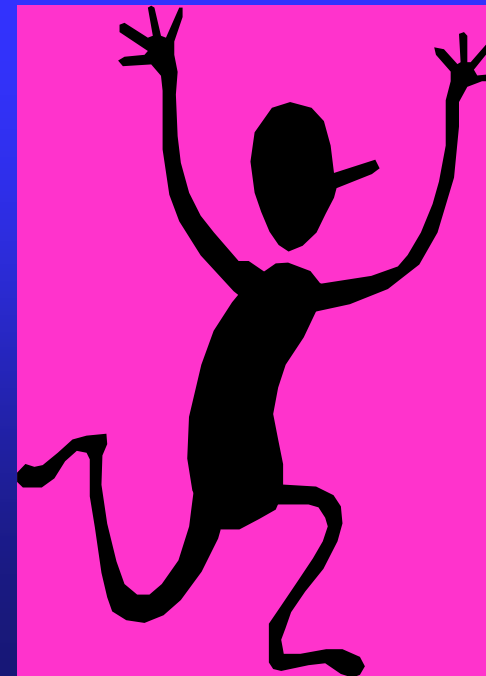
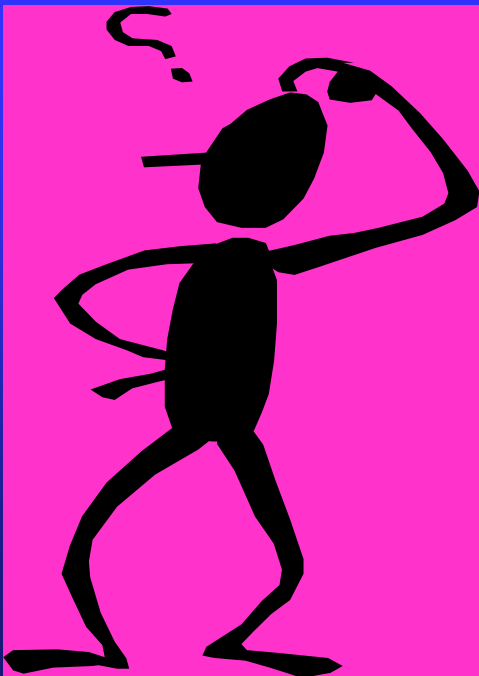
Tutte queste tecniche  
terapeutiche sono utilizzate  
secondo i principi della  
Medicina Tradizionale Cinese  
che si è sviluppata a partire  
dal 2000 a. C.

- Divisione del personale medico in quattro categorie: dietisti, medici internisti, chirurghi, veterinari (1123 a.C.)
- *“Tutto ciò che ha a che fare con il cibo deve essere pulito” (206 a.C.)*
- *L’esercizio facilita l’assorbimento delle sostanze essenziali dei cibi, promuove la circolazione del sangue e previene le malattie” (206 a.C.)*
- Scoperta della circolazione sanguigna

- *“Meglio adoperarsi per mantenersi in buona salute piuttosto che sottoporsi a cure mediche” (581d. C.)*
- Sviluppo della teoria cronobiologica (1271)
- Sviluppo della pratica della vaccinazione antivaiolosa. Utilizzo delle croste seccate direttamente insufflate nel naso (960-1279)
- *“La lunghezza della vita di una persona è già fissata alla nascita, solo uno stile di vita consono ai principi, può portare a termini i giorni stabiliti”. (1693-1771)*

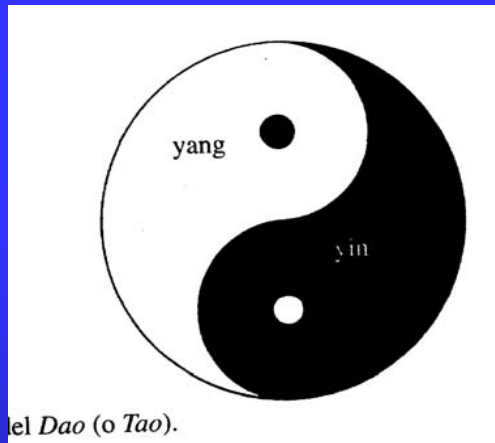
# CARDINI DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

- LA TEORIA YIN-YANG
- LA TEORIA DEI 5 MOVIMENTI
- LA TEORIA DEI MERIDIANI PRINCIPALI E SECONDARI
- LA TEORIA DEGLI ORGANI E DEI VISCERI (*ZANG/FU*)
- LA TEORIA DELLE SOSTANZE VITALI (*QI, XUE, JING, JINGYE, SHEN*)
- LA TEORIA CRONOBIOLOGICA





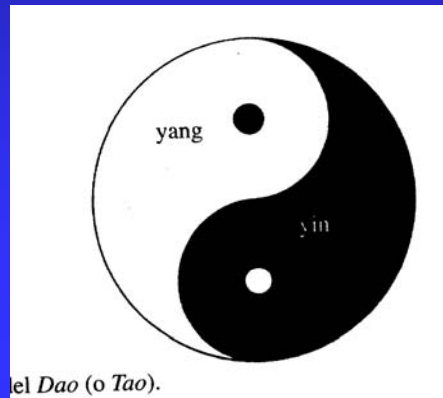
# ***YIN YANG***



*el Dao (o Tao).*

*Ogni fenomeno dell'universo è  
il risultato dell'antagonismo,  
dell'alternanza e della  
trasformazione di due principi  
opposti simbolizzati dallo yin e  
dallo yang*

*Le relazioni e l'interdipendenza tra lo YIN e lo YANG sono così rappresentate:*



- Lo YIN e lo YANG sebbene siano opposti, formano una unità;
- Lo YIN contiene il “seme” dello YANG e viceversa;
- Niente è totalmente YIN o totalmente YANG;
- Lo YANG si trasforma nello YIN e viceversa.

*La teoria dello yin-yang rappresenta un modello di lettura di tutta la realtà  
tutto può essere catalogato secondo questo modello*

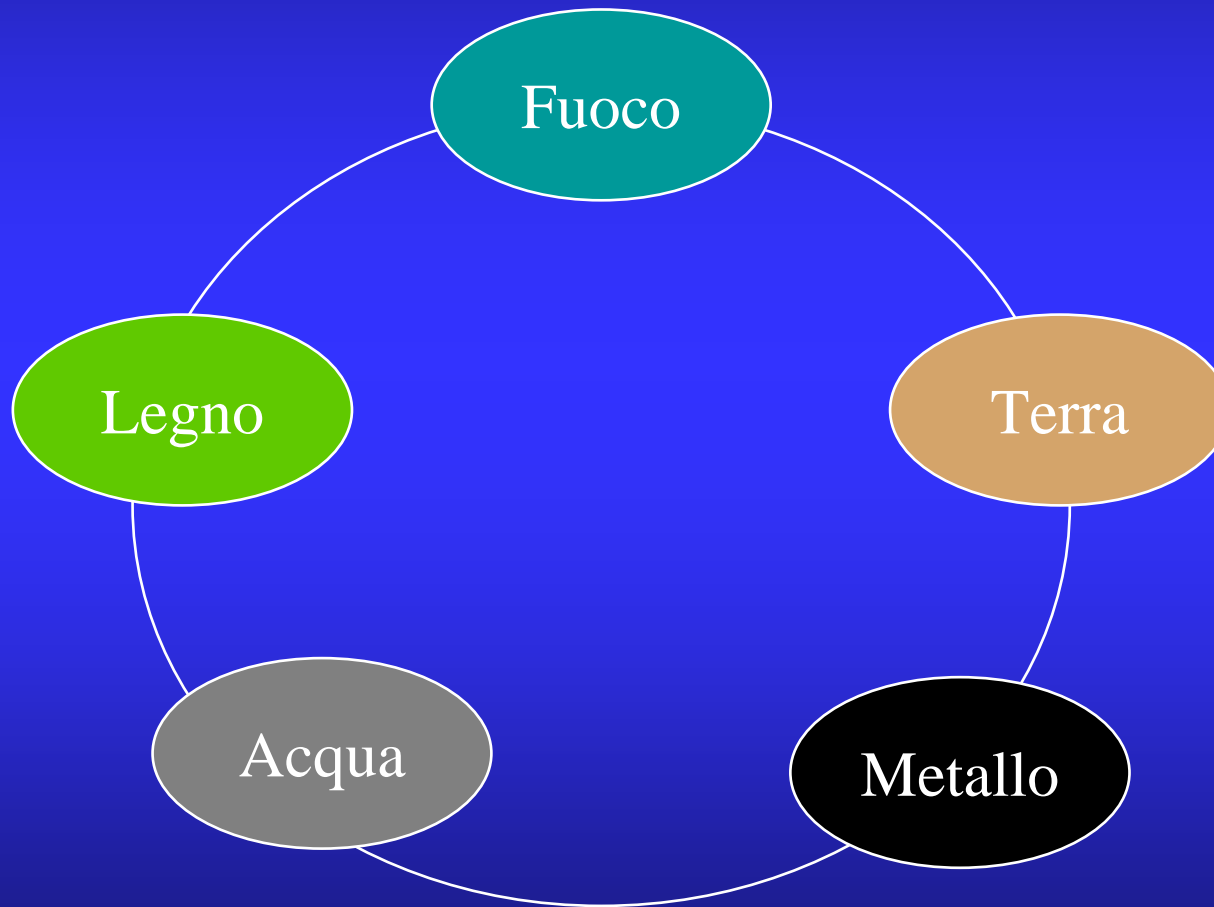
- **YANG**

- LUCE
- SOLE
- ATTIVITA'
- CIELO
- TEMPO
- SUD
- EST
- SINISTRA
- CALDO
- ENERGIA
- ESPANSIONE
- SALIRE
- ALTO
- UOMO
- FUOCO

- **YIN**

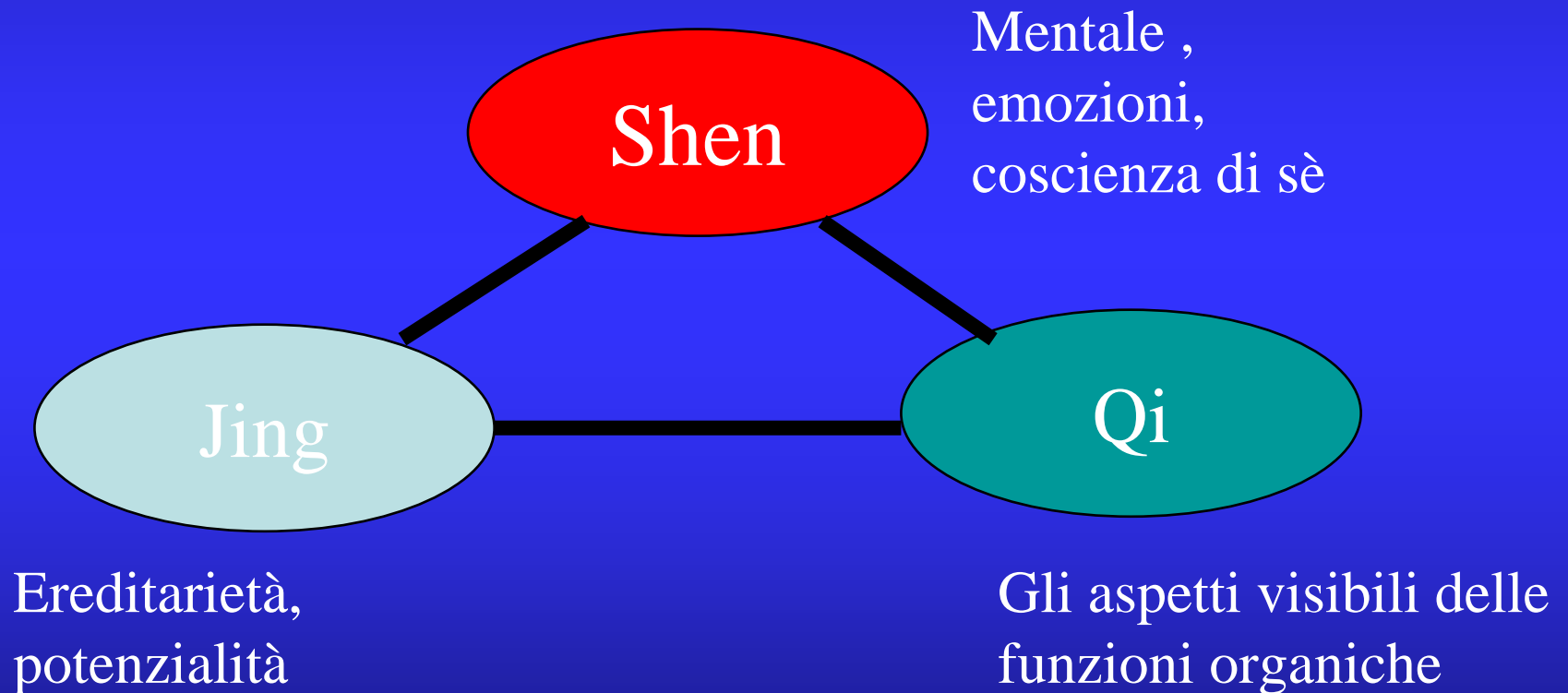
- BUIO
- LUNA
- RIPOSO
- TERRA
- SPAZIO
- NORD
- OVEST
- DESTRA
- FREDDO
- MATERIA
- CONTRAZIONE
- DISCENDERE
- BASSO
- DONNA
- ACQUA

# I Cinque Movimenti

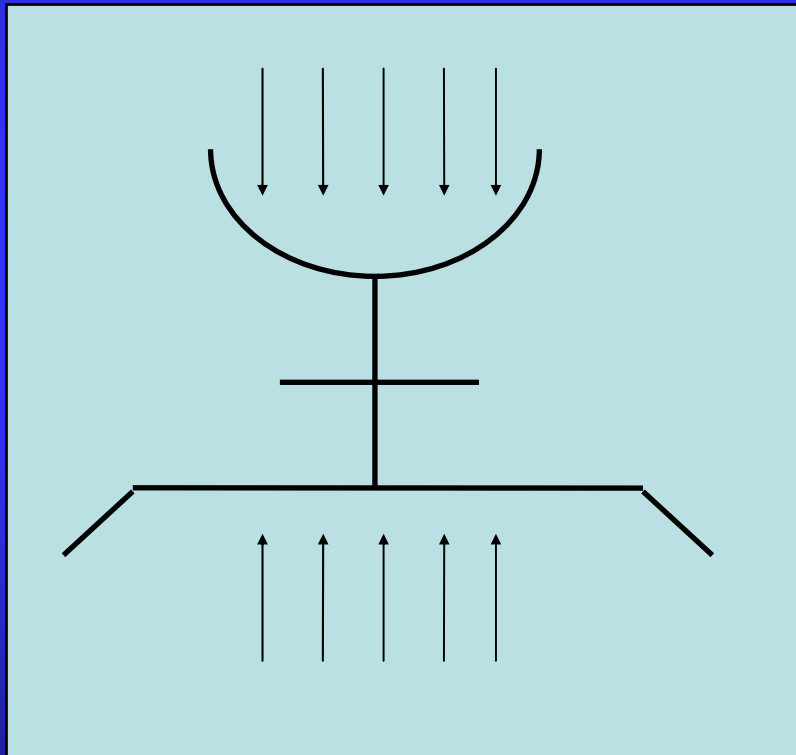


	<b>LEGNO</b>	<b>FUOCO</b>	<b>TERRA</b>	<b>METALLO</b>	<b>ACQUA</b>
<b>STAGIONI</b>	Primavera	Estate	Fine Estate	Autunno	Inverno
<b>DIREZIONI</b>	Est	Sud	Centro	Ovest	Nord
<b>COLORI</b>	Verde	Rosso	Giallo	Biano	Nero
<b>SAPORI</b>	Acido	Amaro	Dolce	Piccante	Salato
<b>CLIMI</b>	Vento	Calore	Umidità	Secchezza	Freddo
<b>STADIO DI SVILUPPO</b>	Nascita	Crescita	Trasformazione	Raccolta	Accumulo
<b>NUMERI</b>	8	7	5	9	6
<b>PIANETI</b>	Giove	Marte	Saturno	Venere	Mercurio
<b>YIN-YANG</b>	Yang Minore	Yang Massimo	Centro	Yin Minore	Yin Massimo
<b>ANIMALI</b>	Pesci	Uccelli	Esseri Umani	Mammiferi	Ricoperti da un guscio
<b>ANIMALI DOMESTICI</b>	Pecora	Volatili	Bue	Cane	Maiale
<b>CEREALI</b>	Grano	Fagioli	Riso	Canapa	Miglio
<b>ORGANI</b>	Fegato	Cuore	Milza	Polmoni	Reni
<b>VISCERI</b>	Vescicola Biliare	Intestino Tenue	Stomaco	Intestino Grosso	Vescica
<b>ORGANI DI SENSO</b>	Occhi	Lingua	Bocca	Naso	Orecchie
<b>TESSUTI</b>	Tendini	Vasi	Muscoli	Pelle	Ossa
<b>EMOZIONI</b>	Collera	Gioia	Preoccupazione	Tristezza	Paura
<b>SUONI</b>	Grida	Riso	Canto	Pianto	Gemiti

# Interrelazioni tra SHEN, JING e Qi



**“L’UOMO”**



**= risultato  
della  
interazione tra  
le influenze del  
cielo (rotondo)  
sulla terra  
(quadrata)**



Tutto il corpo e il suo funzionamento possono essere descritti secondo questi concetti.

Lo stato di salute equivale ad un costante equilibrio dinamico tra lo *yin* e lo *yang* e alla regolare produzione e circolazione delle sostanze vitali, mentre lo stato di malattia rappresenta la rottura di questo equilibrio.

# Fattori di malattia in MTC

**Cielo** = energie perverse, Freddo, Caldo, Umidità, etc

Solo se c'e' deficit delle difese

**Terra** = alimenti  
energia, sapore etc

**Uomo**

Costituzione

Fatiche fisiche e/o intellettuali

Emozioni (medicina psicosomatica)

# Energie Perverse o Xie

- Vento
- Freddo
- Umidita'
- Calore
- Secchezza

## Cause alimentari

In Cina lo studio degli alimenti, del loro potere energetico e dei loro possibili effetti disequilibranti è antico quanto lo studio e l'applicazione dell'agopuntura.

# Caratteristiche principali di un alimento

## Natura

Calda Tiepida Neutra Fresca Fredda

## Sapore

Acido Amaro Dolce Piccante Salato

## Tropismo

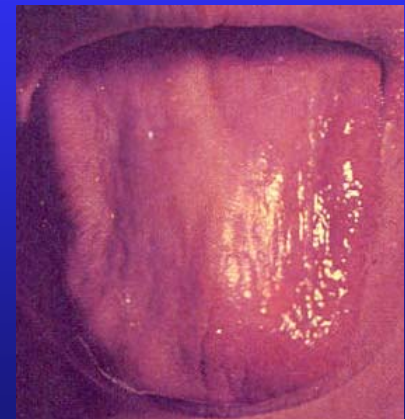
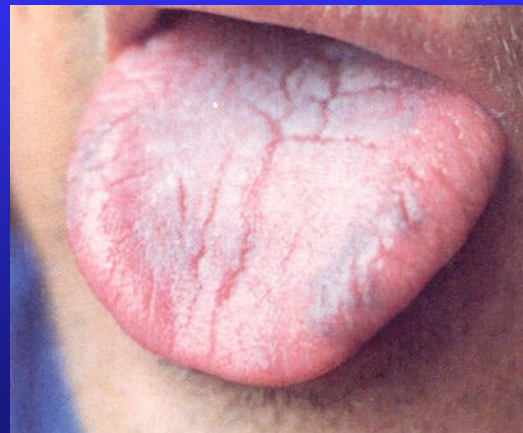
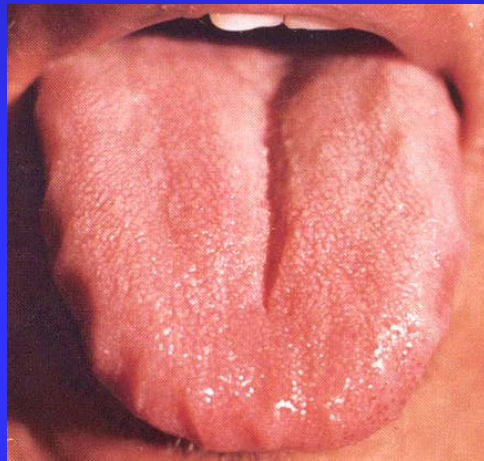
Meridiani

Organo e Viscere

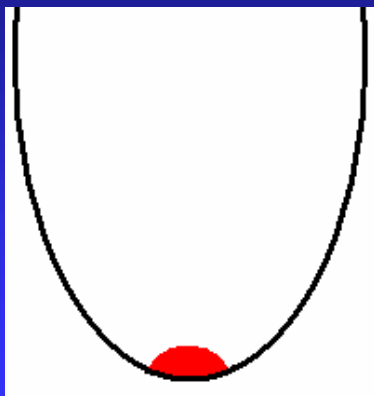
# LA DIAGNOSI IN MTC

- OSSERVAZIONE
- PALPAZIONE
- AUSCULTAZIONE E OLFATTAZIONE
- INTERROGAZIONE

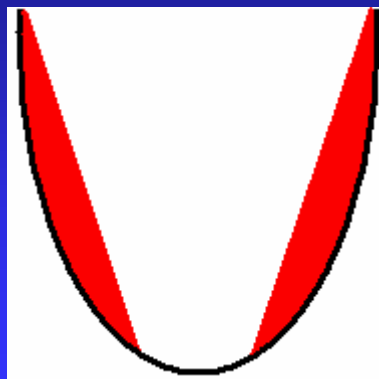
# DIAGNOSI ATTRAVERSO L'ESAME DELLA LINGUA



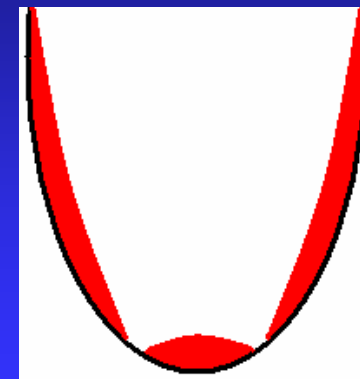
## Corrispondenze organi sulla lingua



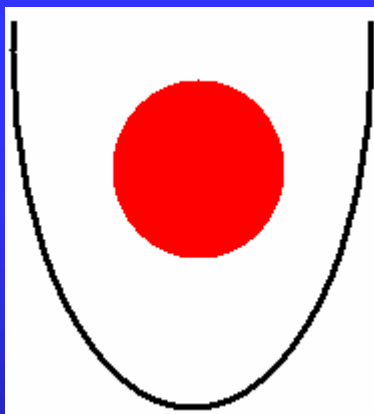
**Cuore**



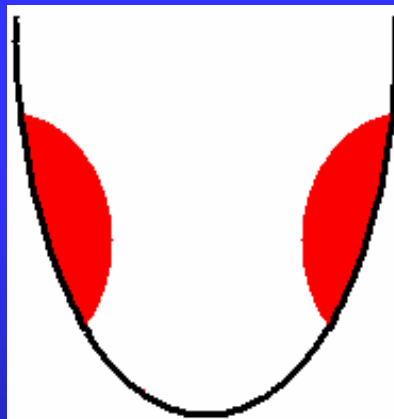
**Fegato**



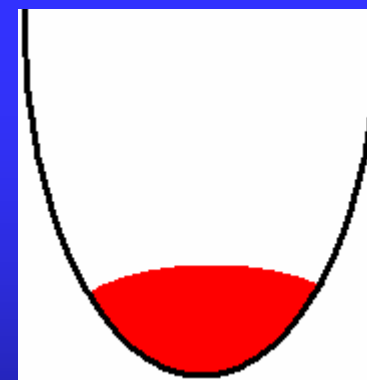
**Fegato, Cuore**



**Stomaco**



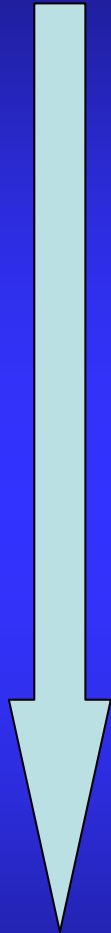
**Milza**



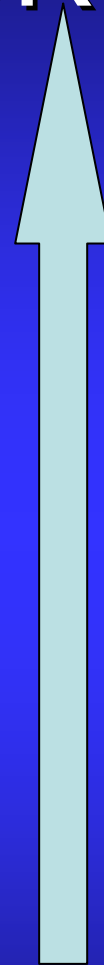
**Polmoni**



SUPERFICIE DEL CORPO

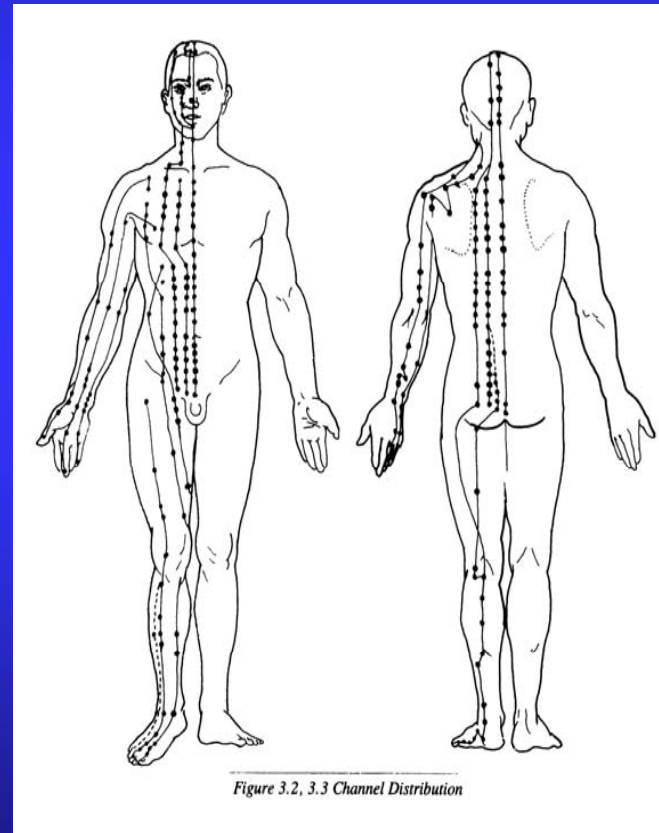
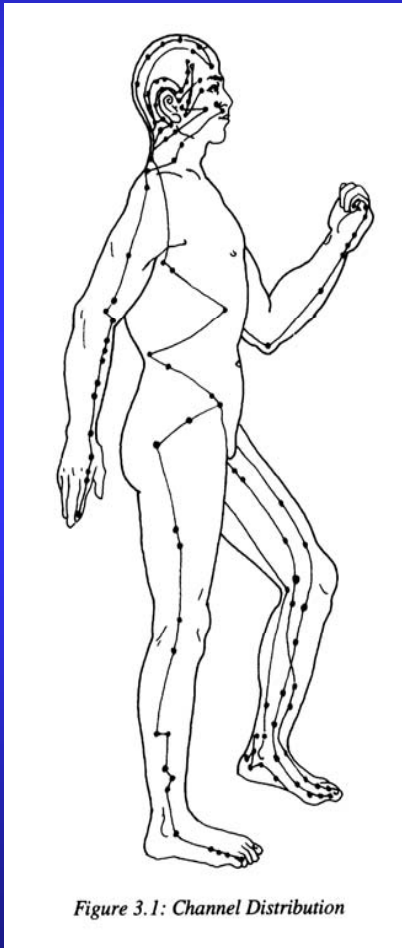


FISIOLOGIA  
PATOLOGIA  
DIAGNOSI  
TRATTAMENTO



PROFONDITA' DEL CORPO

# LE ENERGIE SCORRONO IN UNA RETE ENERGETICA



# MERIDIANI YANG

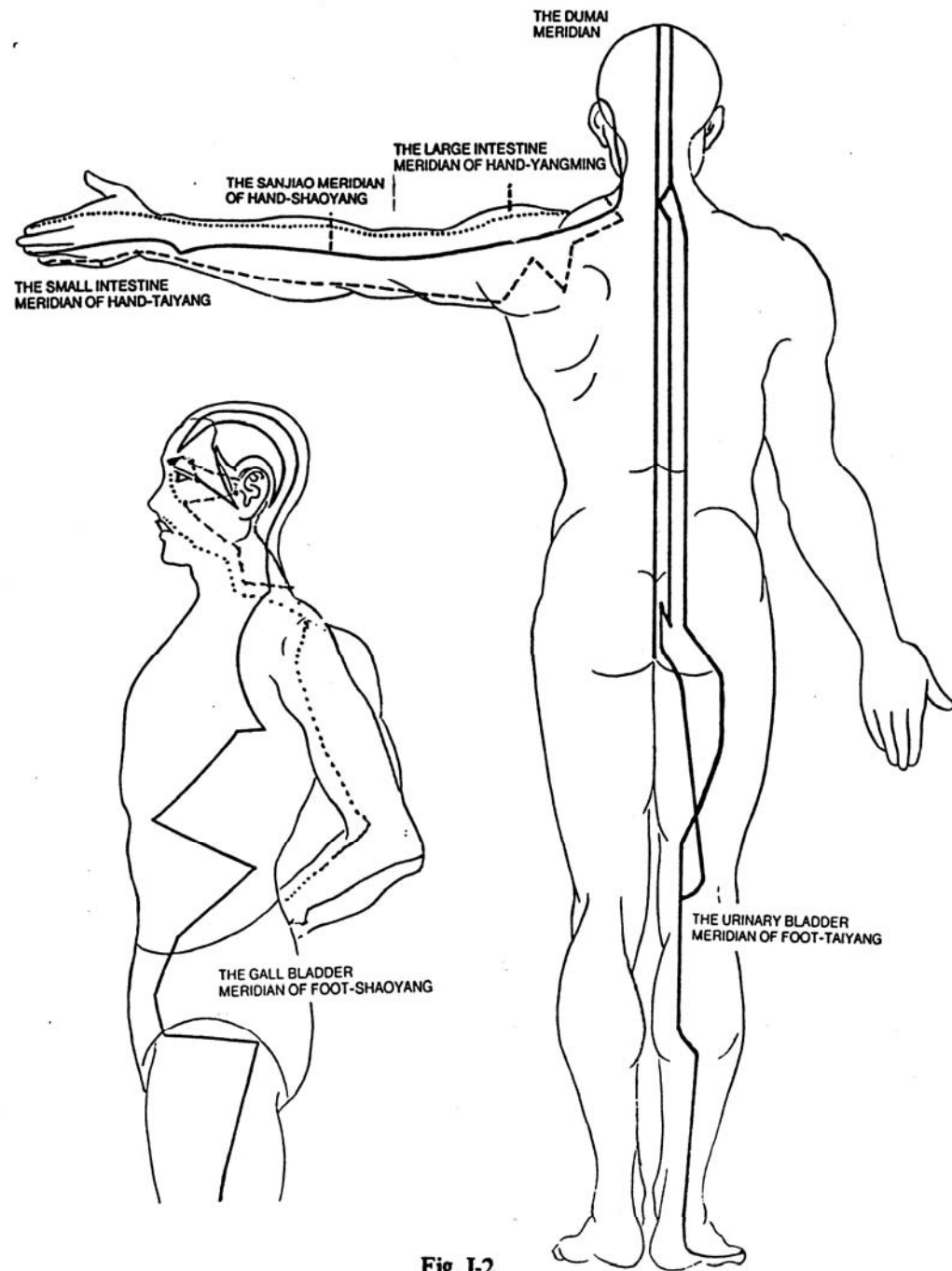


Fig. I-2

# MERIDIANI YIN

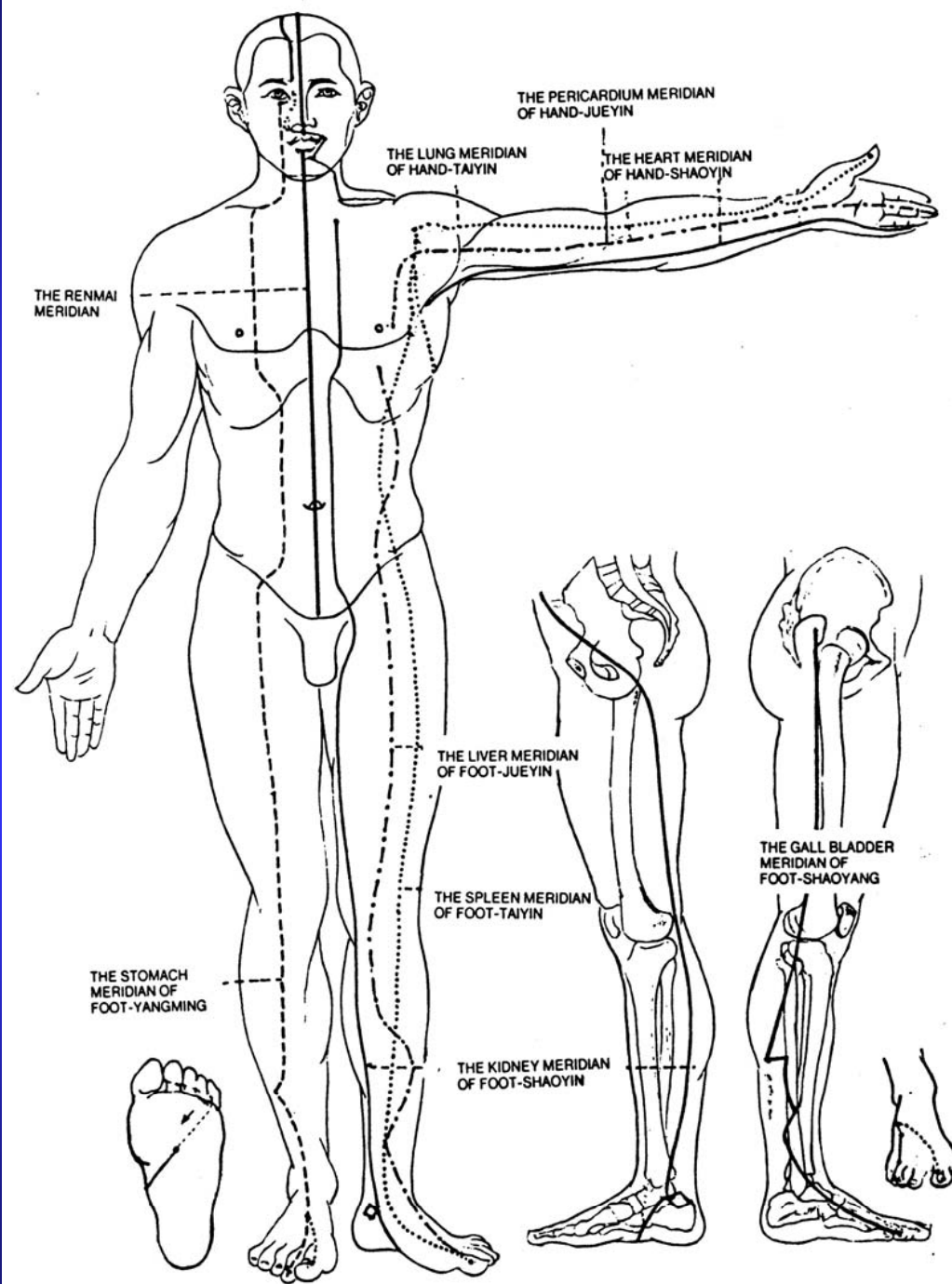
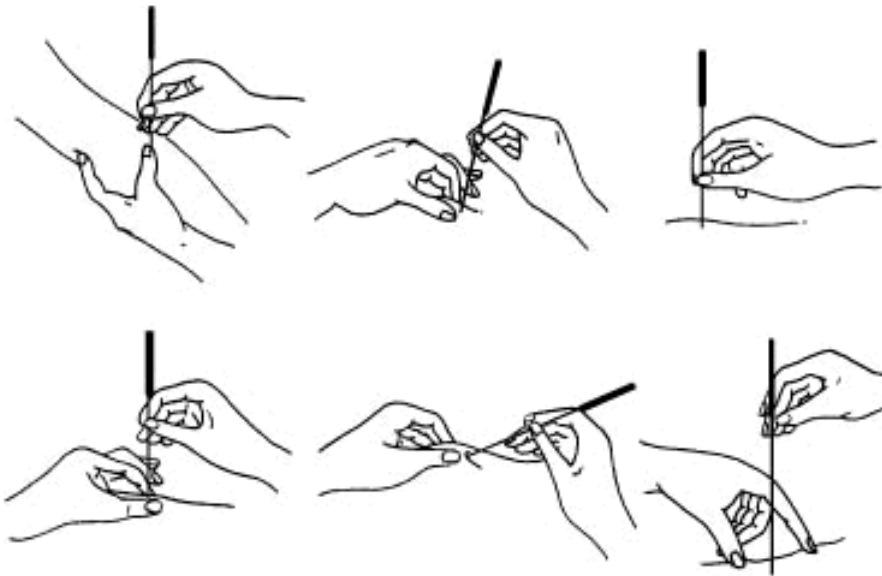


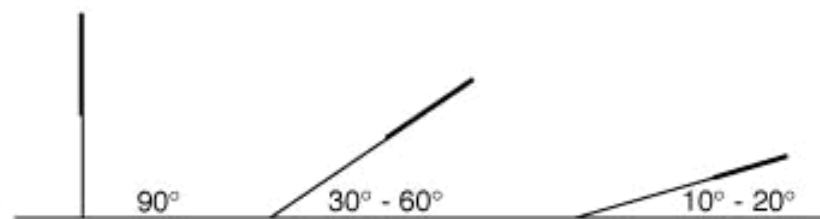
Fig. 1.1

- **La metodica e i principali meccanismi d'azione ed effetti terapeutici dell'Agopuntura.**

## AGOPUNTURA



## INSERZIONE DELL'AGO



## ANGOLATURA DELL'INSERZIONE DELL'AGO

# IL PUNTO DI AGOPUNTURA

# **Caratteristiche biologiche dell'Agopunto (AP)**

- **Minor resistenza elettrica cutanea** (dai 200.000 a 2.000.000 Ohm della cute circostante si passa ai 50.000 Ohm a livello degli AP)
- **Rapporti con i tronchi vasculo-nervosi** (dei 360 AP, 152 sono in corrispondenza di un tronco nervoso e 260 sono in corrispondenza di grossi vasi).
- **Caratteristiche istologiche** (il microscopio elettronico ha evidenziato a livello degli AP una diminuzione della fibrosità tissutale).



# I MERIDIANI O CANALI

Il collegamento tra gli agopunti e i vari distretti corporei nell'ottica cinese è mediato dai **meridiani o canali**, i quali riuniscono i punti in base alla localizzazione e alle indicazioni cliniche.

# Principali effetti terapeutici dell'agopuntura:

- antalgico
- antiinfiammatorio, immunomodulatore
- regolazione neuroendocrina
- tono muscolare
- vasomodulatore-trofico
- sfera psicoemotiva

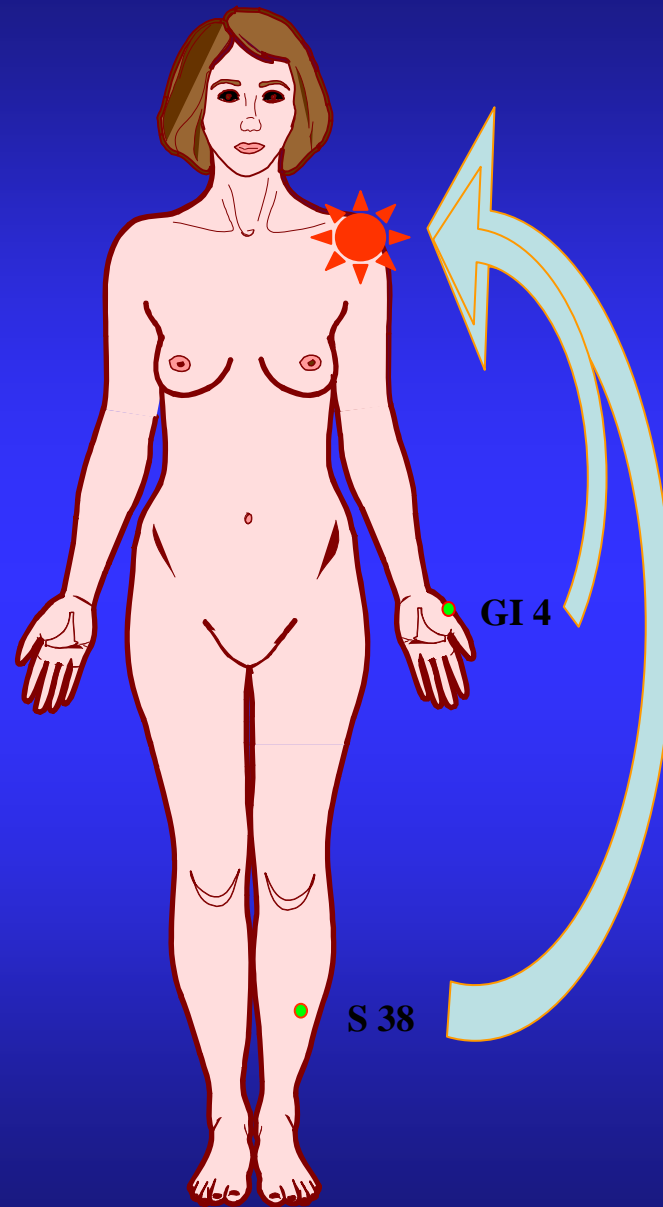
# EFFETTO ANTALGICO DELL'AGOPUNTURA

- Attraverso la stimolazione, in particolare, delle fibre mieliniche di tipo A Delta che mandano impulsi a livello spinale attivando tre livelli:
  - **spinale**
  - **mesencefalico**
  - **ipotalamico-talamico-epifisario.**
- Attraverso l'increzione dei livelli di **Beta-endorfine**, **dinorfine** ed **enkefaline**.

**PARAMETRI PER OTTENERE  
UN'ANALGESIA CON  
AGOPUNTURA**

# PARAMETRI PER OTTENERE UN'ANALGESIA CON AGOPUNTURA

- Scelta degli agopunti
  - ⇒ agopunti locali (segmentali)
  - ⇒ agopunti distanti (non segmentali)
- Frequenza ed intensità di stimolazione
-



# SCELTA DEGLI AGOPUNTI

## AGOPUNTI LOCALI - AGOPUNTI A DISTANZA

- **PUNTURA SEGMENTALE** (es. di un punto dolente):  
L'azione è massima a livello segmentale e minore a livello mesencefalico, ipotalamico, talamico ed epifisario.
- **PUNTURA NON SEGMENTALE** (es. di punti a distanza dalla zona dolorosa):  
L'azione è massima a livello mesencefalico, ipotalamico, talamico ed epifisario.

# **FREQUENZA ED INTENSITA' DI STIMOLAZIONE**

**LA MODALITA' DI STIMOLAZIONE  
DELL'AGO DETERMINA IL TIPO DI  
ANALGESIA OTTENUTA.**



producono il rilascio di differenti peptidi oppioidi. Ad esempio:

- una stimolazione periferica a (2 Hz) produce un

incremento di **Beta-endorfine** e di **enkefaline** ma

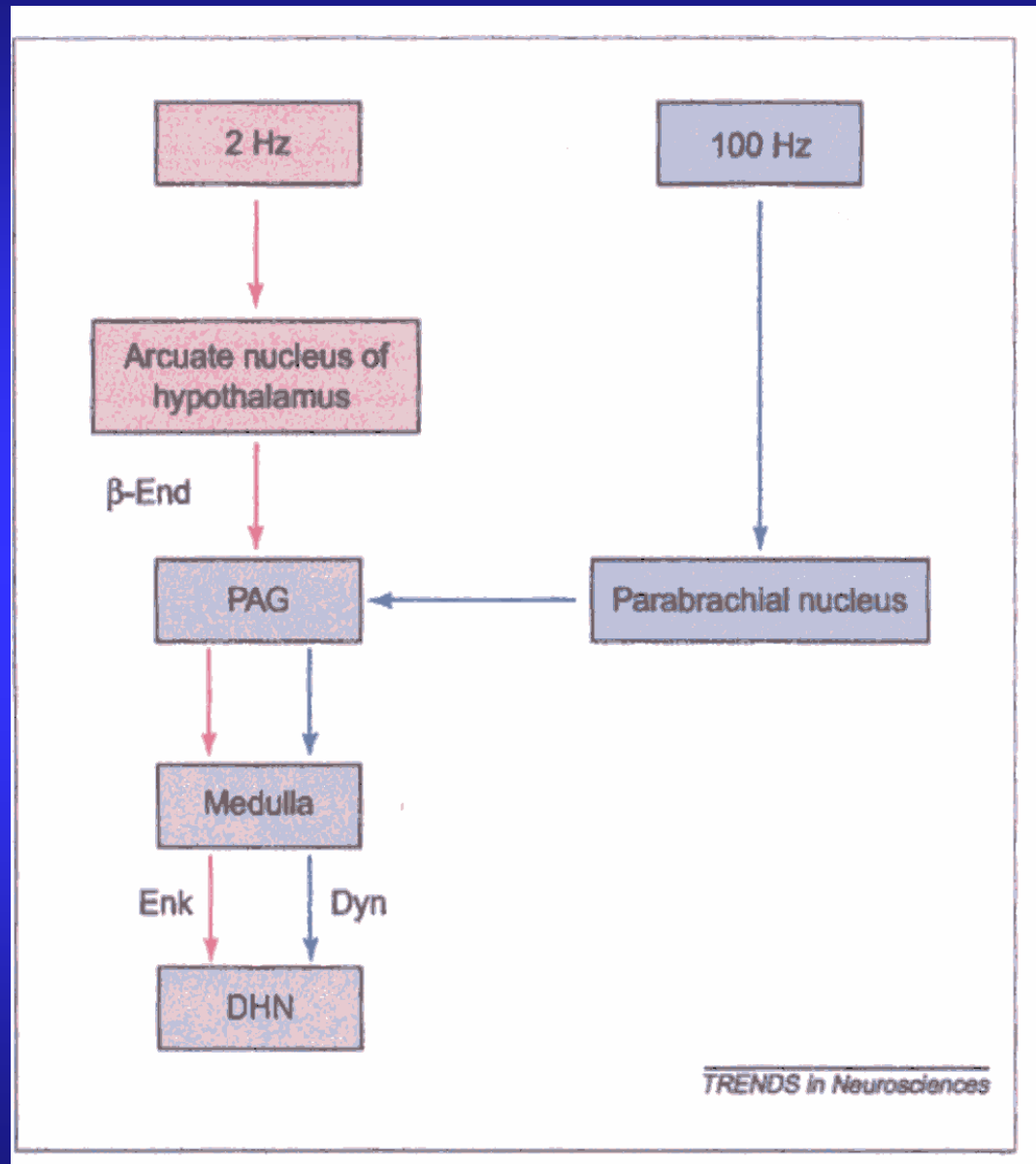
non di **dinorfine**, mentre,

- una stimolazione periferica a (100 Hz) produce

un incremento di **dinorfine** ma non di **enkefaline**

Chen, X.H. and Han, J.S. (1992) Analgesia induced by electroacupuncture of different frequencies is mediated by

different types of opioid receptors rather than cross-tolerance



# Effetto antalgico dell'Agopuntura (1)

- Una stimolazione manuale lenta e prolungata o elettrica a elevata intensità e a **bassa frequenza (2 Hz)**, produce un'analgesia che si instaura lentamente, dura a lungo, si incrementa ripetendo i trattamenti a distanza di 3-4 giorni, è indotta dall'incremento **Beta-endorfine** e di **enkefaline**, è inibita dal naloxone.

# Effetto antalgico dell'Agopuntura (2)

- Una stimolazione manuale rapida e di breve durata o elettrica a bassa intensità e ad **elevata frequenza (100 Hz)**, produce un'**analgesia che si instaura velocemente**, raggiunge il massimo in pochi minuti, è di **minore durata**, non si incrementa con il ripetersi dei trattamenti, è indotta dalla secrezione di **dinorfine**, è resistente al naloxone.

**EFFICACIA  
DELL'AGOPUNTURA NEL  
DOLORE**

# Agopuntura e dolore cronico

- L'efficacia dell'Agopuntura nel dolore cronico è superiore all'effetto placebo.
- Nel trattamento del dolore cronico l'Agopuntura è efficace nel 55 % -85% dei pazienti.

Effetto notevolmente maggiore di quello che viene definito effetto placebo 30% - 35%.

Lewith G.T., Machin D.: On the evaluation of the clinical effects of acupuncture. *Pain*, 1983, 16:111-127

Dowson D., Lewith G.T., Machin D.: The effects of acupuncture versus placebo in the treatment of headache.

# AGOPUNTURA VERA-FALSA AGOPUNTURA- AGOPUNTURA MINIMALE NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE CRONICO

- EFFETTO PLACEBO 30 - 35 %
- FALSA AGOPUNTURA 33-50 %
- AGOPUNTURA VERA 55-85 %
- Vincent C, Richardson P.H. (1986) The evaluation of therapeutic acupuncture:concepts and methods. *Pain* 24:1-13

# EFFETTI ENDOCRINI DEI PEPTIDI OPPIOIDI E DEL NALOXONE

Ormone

Peptide oppioide

Naloxone

Ormone luteinizzante (LH)



Ormone follicolo stimolante (FSH)



Ormone della crescita (GH)



Prolattina (Prl)



Ormone antidiuretico (ADH)



Cortisolo



Insulina



Glucagone



Somatostatina





**QUALI SONO LE  
PRINCIPALI INDICAZIONI  
CLINICHE  
DELL'AGOPUNTURA?**

# NIH CONSENSUS DEVELOPMENT CONFERENCES ON ACUPUNCTURE

3-5 novembre 1997 Bethesda - Maryland

- quale efficacia ha l'Agopuntura, comparata al placebo o alla falsa Agopuntura, nelle condizioni in cui sono sufficienti dati disponibili per la valutazione?
- quale posto ha l'Agopuntura nel trattamento di varie condizioni per cui esistono sufficienti dati disponibili; questo in confronto ad altri interventi, o ancora in combinazione con altri interventi (incluso il non intervento)?

# CONCLUSIONI E RACCOMANDAZIONI

- "...promettenti risultati sono emersi: per esempio , l'efficacia dell'Agopuntura nella **nausea e nel vomito da chemioterapia** e nel **dolore dentario post-operatorio**. Esistono altre condizioni come **la tossicodipendenza, la riabilitazione dopo ictus, le cefalee, i dolori mestruali, l'epicondilite, la fibromialgia, l'osteoartrite, la lombalgia, la sindrome del tunnel carpale e l'asma**, per le quali l'Agopuntura può essere utile come trattamento aggiuntivo o come alternativa ragionevole, oppure ancora come complemento di un programma terapeutico multifattoriale. E' probabile che ulteriori ricerche riescano a individuare nuove aree nelle quali un intervento con Agopuntura può risultare utile."
- **Fonte:**<http://odp.od.nih.gov/consensus/107/107-statement.htm>  
**Agopuntura Evidenze cliniche e sperimentali, aspetti legislativi e diffusione in Italia - Casa Editrice Ambrosiana- Milano**

# WHO-OMS

1977 e successive modifiche nel 1990, 1993 e  
1998

- Acne
- Ansia
- Asma
- Borsite
- Cefalea
- Colon irritabile
- Congiuntivite
- Depressione reattiva
- Herpes simplex ricorrente
- Herpes zoster
- Lombalgia
- Nevralgia
- Odontalgia
- Osteoartrosi
- Otite
- Paralisi a frigore
- Rinite acuta e allergica
- Sciatica
- Sinusite
- Emiplegia
- Tinnitus
- Vertigini
- Vaginite

# British Medical Society e British Medical Association

- Dolore lombare
- Cefalea tensiva
- Dismenorrea
- Ipoalgesia ed induzione del parto
- Malposizione fetale
- Vomito post-chirurgico, gravidico e iatrogeno
- Dolore dentario postestrattivo
- Asma
- Lombalgia

**ACCIDENTI CONNESSI  
ALL'UTIZZO  
DELL'AGOPUNTURA**

- Reazioni allergiche all'ago
- crisi lipotimiche
- pneumotorace
- osteomielite
- lesioni spinali
- ematomi
- trasmissione di virus epatite, di HIV
- setticemia
- peritonite

## **Electroacupuncture analgesia for colonoscopy. a prospective, randomized, placebo-controlled study.**

Fanti L, Gemma M, Passaretti S, Guslandi M, Testoni PA, Casati A, Torri G.

Department of Gastroenterology, Vita-Salute University of Milan, IRCCS San Raffaele Hospital, Italy.

**OBJECTIVE:** A study was undertaken to compare the effectiveness of acupuncture in reducing patient's discomfort and anxiety during colonoscopy with a standard sedation protocol. **METHODS:** Thirty patients scheduled to undergo colonoscopy were randomly assigned to receive acupuncture, sham, or no acupuncture. A verbal rating scale was used to measure patient's pain when the endoscope reached four scheduled positions. Midazolam was administered at baseline and again anytime patients complained of "severe" pain. The amount of midazolam administered was recorded. A verbal rating scale was used to assess patient's satisfaction with the level of sedation achieved. **RESULTS:** Pain level was lower, although not significantly, in the acupuncture group. Midazolam boluses were required in three patients with acupuncture (30%), eight in the sham group (80%), and nine in the control group (90%) ( $p = 0.01$ ). Six patients in the acupuncture group (60%) reported optimum acceptance of colonoscopy compared with only one in the sham group (10%) and none in the control group (0%) ( $p = 0.016$ ). Satisfaction scores, assessed 24-72 h after colonoscopy, were extremely high (median score 90 of 100) in the three groups. **CONCLUSIONS:** Acupuncture may decrease the demand for sedative drugs during colonoscopy by reducing discomfort and anxiety of the patient and the well-known adverse effects of pharmacologic sedation.

Am J Gastroenterol. 2003 Feb;98(2):312-6.



# **AGOPUNTURA E SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE**

# AGOPUNTURA E SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

- Dagli anni '80 ad oggi possiamo indicare le seguenti tappe:
- **1984** il contratto dei Medici Ospedalieri, prevede la pratica clinica dell'Agopuntura all'interno degli Ambulatori di Analgesia delle USL
- **1990** le voci "Agopuntura e Moxa" e "auricoloterapia" vengono riportate nel Tariffario nazionale delle USL e tali terapie diventano praticabili in qualunque USL si attrezzino in tal senso
- **1996** nel Nomenclatore Tariffario approvato con Decreto del Ministero della Sanità riguardante le "Prestazioni di assistenza specialistica ambulatoriale erogabili nell'ambito del SSN e relative tariffe, le voci riferibili all'Agopuntura sono:
  - - "AGOPUNTURA CON MOXA REVULSIVANTE"
  - - "AGOPUNTURA PER ANESTESIA"
  - - "ALTRA AGOPUNTURA"

# Agopuntura e LEA

Viene mantenuta tra i Livelli Essenziali di Assistenza **solo l'Agopuntura per anestesia**

# AGOPUNTURA E STRUTTURE SANITARIE PUBBLICHE

CENSIMENTO F.I.S.A. 1999

- Sono attivi in Italia 122 ambulatori di Agopuntura
- Operano 261 medici
- Sono state effettuate 193.421 prestazioni di Agopuntura

Agopuntura Evidenze cliniche e sperimentali, aspetti legislativi e diffusione in Italia - Casa Editrice Ambrosiana- Milano

# AGOPUNTURA E RISPARMIO DI FANS NEL DOLORE ARTROSICO (1)

- Ambulatorio Terapia del dolore, Reparto Medicina Generale, Ospedale Civile Vigevano, Azienda A.S.L. 43 (Dott. Camillo Schiantarelli)
- 90 pz sono stati divisi con metodo random in tre gruppi da 30
- Un primo gruppo libero di curarsi con FANS (a); un secondo gruppo senza farmaci è stato sottoposto a 2 sedute di Agopuntura la settimana (b); un terzo gruppo ha seguito entrambe la terapie (c).
- I FANS per il trattamento del dolore sono stati prescritti secondo le indicazioni del loro medico del SSN.
- Il dolore è stato valutato con: Simple Descriptive Scale, Weekly chart for self-complilation e Visual Analogue Scale by Scott-Huskisson

# AGOPUNTURA E RISPARMIO DI FANS NEL DOLORE ARTROSICO (2)

- I dati sono stati rilevati nella settimana precedente la terapia; per tutte le sei settimane di trattamento, all'ottava e dodicesima settimana dall'inizio della terapia.
- A tutti i pazienti è stato inoltre richiesto di segnalare su apposita scheda settimanale tutti i farmaci analgesici che assumevano, precisandone il nome commerciale, la modalità di somministrazione e la quantità giornaliera.
- In tutti i pazienti, precedentemente all'inizio dello studio, il consumo di FANS era superiore al consumo medio registrato nello stesso periodo nell'ASL.

# AGOPUNTURA E RISPARMIO DI FANS NEL DOLORE ARTROSICO

## Risultati

- Nel gruppo (a) trattato solo con FANS la riduzione del dolore è risultata statisticamente significativa ( $p < 0.05$ ) alla fine della 2° settimana di trattamento.
- Nel gruppo (b) trattato solo con l'Agopuntura si è raggiunta l'efficacia alla 3° settimana ( $p < 0.05$ ).
- Nel gruppo (c) trattato associando Agopuntura + FANS si è raggiunta l'efficacia a partire dall'inizio della 2° settimana di terapia.

# AGOPUNTURA E RISPARMIO DI FANS NEL DOLORE ARTROSICO

## Conclusioni

- I grafici dimostrano una riduzione del dolore in tutti i gruppi.
- La terapia combinata, **FANS + Agopuntura** ha permesso di raggiungere più rapidamente la riduzione del dolore che ha raggiunto il massimo di differenza statistica rispetto ai trattamenti singoli nella 4° settimana di terapia ( $p < 0.06$ ).
- La riduzione del consumo di farmaci ha comportato una contrazione importante della spesa farmaceutica non solo rispetto al loro uso prima della terapia con Agopuntura, sottolineando che in questi pazienti era più alta della media, ma anche in relazione alla media registrata nell'ASL di appartenenza.



# DISCIPLINA DELLA PROFESSIONE DEL MEDICO AGOPUNTATORE (1)

Una sentenza della Corte di Cassazione ha stabilito che l'esercizio dell'Agopuntura può essere consentito soltanto ai laureati in Medicina e Chirurgia regolarmente abilitati.

Sentenza n. 154696 del 19 luglio 1982

# DISCIPLINA DELLA PROFESSIONE DEL MEDICO AGOPUNTATORE (2)

- La professione del medico agopuntore non è disciplinata
- Non si può scrivere Agopuntura sul ricettario
- Non si può esporre una targa con scritto Medico Agopuntore
- Leggi 175/92, 675/94, 42/99 e art. 12 della legge 362/99, nonché dagli articoli 53 (pubblicità in materia sanitaria), 54 (informazioni sanitarie), 55 (scoperte scientifiche) e 56 (divieto di patrocini) del Codice Deontologico

# DIFFUSIONE DELL'AGOPUNTURA (3)

- **IN ITALIA**

- **gli Agopuntori in Italia sono circa 15 mila**

- *Fonte: Convegno FNOMCeO "Altra Medicina: pratica complementare o alternativa alla medicina?" Roma, 26 Ottobre 1996*