

# Bilanciamento Rotuleo nelle Protesi Monocompartimentali e Totali di Ginocchio

[www.fisiokinesiterapia.biz](http://www.fisiokinesiterapia.biz)

# Scopo del Lavoro

*È quello di determinare la correzione del tracking rotuleo nelle protesi monocompartimentali e totali di ginocchio, secondo la tecnica di Whiteside*

# Bilanciamento rotuleo

*Eseguiamo la tecnica del bilanciamento rotuleo sec. Whiteside quando a fine intervento ponendo il ginocchio a circa 20° di flessione ci troviamo di fronte ad una incongruenza F-R con rotula tiltata lateralmente*

# Bilanciamento rotuleo

*Questa tecnica è caratterizzata da:*

- 1) Correzione del tracking rotuleo a circa 20° di flessione del ginocchio*
- 2) Preservazione della vascolarizzazione laterale della rotula*
- 3) Release del legamento alare esterno della rotula in più steps*
- 4) Medializzazione del 3° laterale del T. rotuleo quando il lateral release non è sufficiente*

# Bilanciamento rotuleo

*Questa tecnica permette il corretto scorrimento rotuleo ed evita il dolore anteriore di ginocchio, l'usura della componente rotulea, la sublussazione e la lussazione della rotula*

# Pazienti e Metodi

Abbiamo iniziato ad usare questa tecnica di routine da **Marzo 2004**.

Fino a **Marzo 2005** abbiamo eseguito **52** correzioni del tracking rotuleo su **150** protesi impiantate (**48** Mono e **102** Totali)

In **8** casi su protesi Mono

In **44** casi su protesi Totali

# Risultati

Abbiamo avuto come complicanza in **28** casi una ecchimosi nella regione laterale del ginocchio, senza riscontrare mai sofferenze cutanee.

In tutti i pz. abbiamo ottenuto il riallineamento e il corretto tracking rotuleo

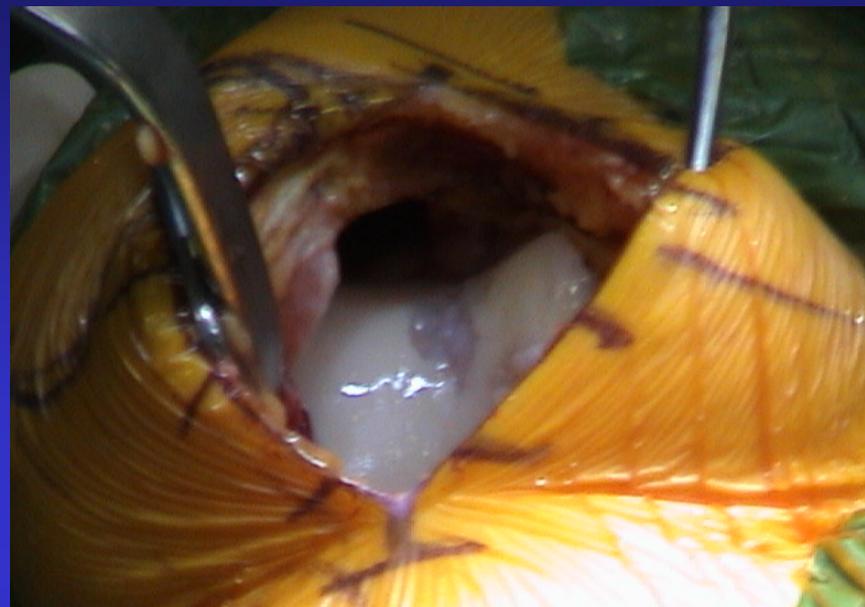
# Gonartrosi con F-R non sintomatica



# Bilanciamento rotuleo nella Mono

*All'inizio dell'intervento  
controlliamo  
l'articolazione F-R*

*Presenza di condropatia  
di 2° grado della rotula e  
di 3°-4° grado della  
troclea femorale*



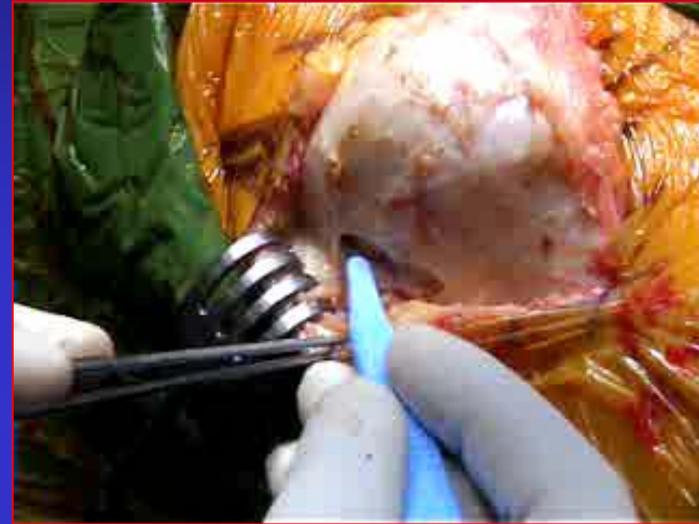
# Bilanciamento rotuleo nella Mono

*Alla fine dell'intervento mettendo il ginocchio a circa 20° di flessione controlliamo se è presente o meno tilt rotuleo*



# Bilanciamento rotuleo nella Mono

*In questo caso eseguiamo  
il release rotuleo laterale  
step by step sec. Whiteside*



# Bilanciamento rotuleo nella Mono

*Alla fine otterremo una  
congruenza della F-R e la  
scomparsa del tilt laterale*

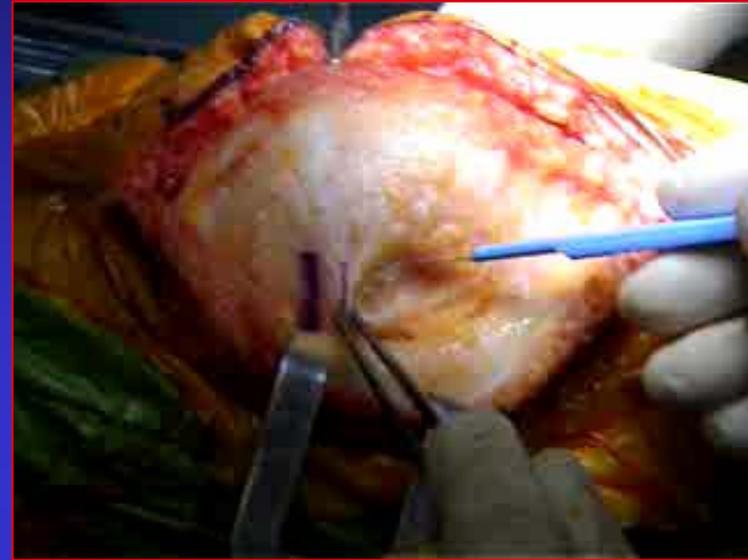


# Bilanciamento rotuleo nelle Mono



# Bilanciamento rotuleo nella protesi totale

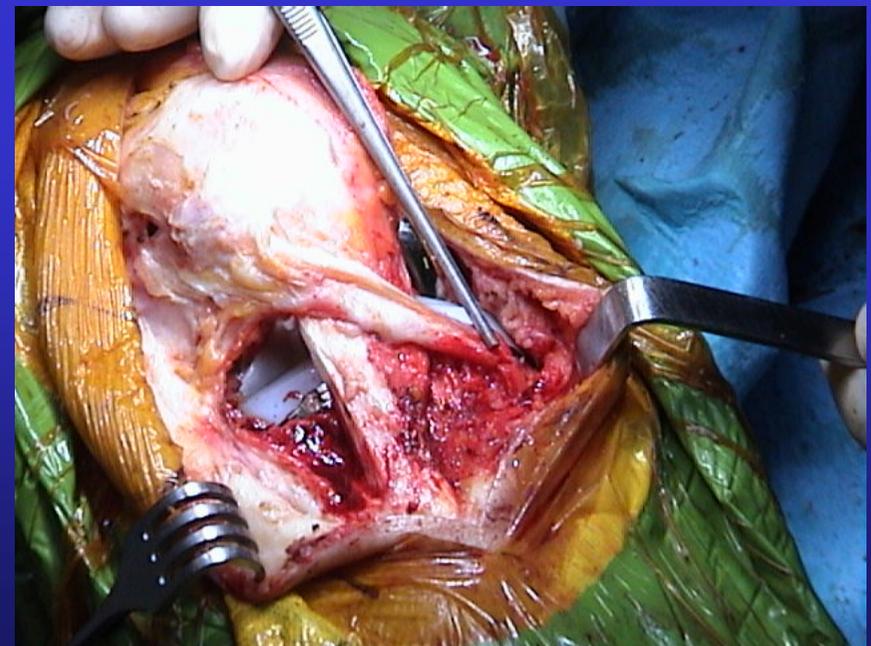
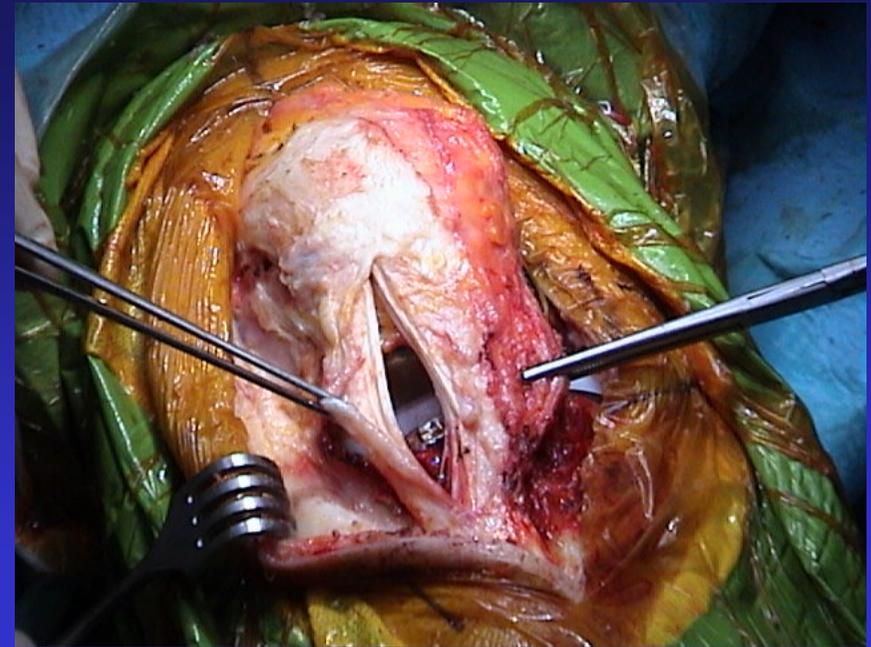
*1° step*



# Bilanciamento rotuleo nella protesi totale 2° step



# Bilanciamento rotuleo con trasposizione TR



# Bilanciamento rotuleo con trasposizione TR

